

特集

クリーン&快適 サニタリー空間

浴室・洗面室・レストルームは家族の健康を守り、毎日使う大切な空間。
頻繁に使うからこそ機能性や安全性、デザイン性にもこだわりたいですね。
そんなサニタリー空間をより素敵な空間にするための
上手なリフォームの方法と最新の設備の選び方をご紹介します。

CONTENTS

サニタリーリフォーム	1・2
システムバス	3・4
洗面化粧台	5・6
トイレ	7・8
お役立ち講座38 住まいの防災&減災対策	9・10
今号のコラム 住まいの地震対策	11

Life

今よりも、もっと充実した住まいをご提案する情報紙

KAITEKI SEIKATSU VOL.38



特集 サニタリーリフォーム

クリーン&快適 サニタリー空間

家族みんなが毎日使うサニタリー。おうちでの過ごし方が変わり、今までになかったようなサニタリーに求める要望もでてきたのでは。そんな要望を叶えて、家族の理想のサニタリーを実現するためのヒントをご紹介します。



サニタリー空間別

リフォームの方法とポイント

今のサニタリーの「困りごと」を解決し、毎日の暮らしが楽しくなるようなサニタリー空間にリフォームするためのヒントを「浴室」「洗面室」「レストルーム」別にご紹介します。

浴室のリフォーム

リフォームにおすすめの「システムバス」を選ぶ。

悩み お掃除が大変

水アカ汚れが付きにくい鏡。

お掃除ラクラクの床。

ゴミがまとまって捨てやすい排水口。

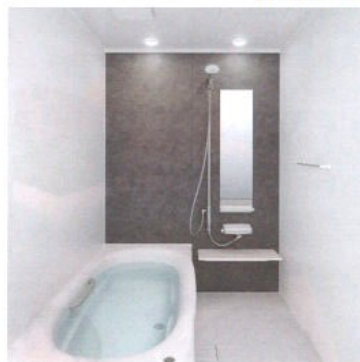
在来浴室の悩みを解消

悩み お風呂の寒さ



浴室まるごと保温であたたかさキープ。

[システムバス]



LIXIL リデア

システムバスへの リフォーム

浴室リフォームの主流はシステムバス。今の浴室が在来工法の場合でもリフォームできます。保温性や清掃性、安全性などメリットがたくさん。豊富な種類の中から暮らしに合う、システムバスを探しましょう。

[窓]



二重窓にすることで浴室のヒヤッを解消。
YKK AP かんたんマドリモ浴室ブラマードU

在来浴室



[扉]



古くなった中折ドアを簡単に交換。
YKK AP かんたんドアリモ浴室ドア

[水栓]



操作性、省エネ性に優れた水栓。
TOTO GGシリーズ



パーツ交換
部分的な交換でも使い心地や快適性がアップ。

←
P3-4



洗面室のリフォーム

洗面室を使いやすく
「洗面化粧台」を選ぶ。

←
P5-6



【洗濯機パン】
ドラム式洗濯機用。
間口がコンパクトな
サイズに交換すれば
その分洗面台を
大きくすることが可能に。

TOTO

【室内物干し】
洗濯機がそばにあれば
すぐ干せて便利。
Panasonic
ホシ姫サマ



【床材】
水に強くすべりにくい。
DAIKEN
スリッパク

ジメジメを解消する効果のある壁材、水や汚れに配慮した床材を選びましょう。

【壁材】
水ハネによるクロス
の汚れを防止。
Panasonic
ドレッシングボード



内装材

周辺部材

【コンパクトな洗面化粧台】



奥行きがコンパクトな洗面台でレイアウトを変えても作業空間は広々。

LIXIL L.C.(エルシー)

洗面化粧台の交換

最新の洗面化粧台への交換で、収納力やボウルのお手入れのしやすさなど、使い勝手が向上します。レイアウト変更や部材交換でさらにスペースを有効活用し、使いやすくできます。

レストルームのリフォーム

レストルームを快適に
「トイレ」を選ぶ。

←
P7-8



check point

- ☒ コンセントの有無を確認しましょう。(温水洗浄便座の場合、コンセントが必要です)
- ☒ 新しいトイレは、既存のトイレと形状が異なるため床に跡が残る場合も。床材の変更も一緒に検討しましょう。
- ☒ タンクレス便器に変える場合は、別途手洗い器が必要です。



リフォーム用のアジャスターを搭載。簡単に交換できるリフォーム用便器。



【リフォーム用便器】



LIXIL アメージュZA シャワートイレ リトイレ

トイレの交換

最新のトイレは、節水性、清掃性が格段にアップ。オート洗浄、オート開閉など便利機能で快適に使えます。コンパクトなタイプを選べば、レストルームも広く感じられます。

【壁材】



空間のアクセントにもなるトイレ。
LIXIL
エコカフトプラス

【床材】



セラミックだから汚れが染みにくく落としやすい。
TOTO
ハイドロセラフロア トイレフニア

内装材

汚れに強く、お掃除しやすい内装材がおすすめ。



袖付きタイプからリモコンタイプの便座に変えるだけで空間がスッキリ。

LIXIL
New PASSO



温水洗浄便座の交換

便座の暖かさやシャワーの洗い心地、除菌などうれしい機能が充実。好みに合わせて選べます。

System Bath

システムバス

浴室に求められる清掃性や省エネ性に加え、心地よいバスタイムを叶える空間づくりも考えましょう。

Q.システムバス選びで一番のこだわりは？

デザイン・おしゃれさ

使いやすさ

Q.好きな浴室空間のイメージは？

ホテルのような高級感のある空間

シンプルで都会的な空間

Q.機能はたくさん選びたい？

パーツやオプションを細かく選びたい

シンプルに選びたい

Q.どちら派？

ゆったりリラックスしたい

手軽にシャワー

Q.優先するポイントは？

お掃除しやすさ

安全性の高さ

あなたに合うシステムバスを見つけましょう



■機能を厳選、シンプルでスタイリッシュなバスルーム

キレイが続くつややかな浴槽とソリッドなデザインの水性、シャワーを配したミニマルなバスルーム。

POINT

①フラットラインLED照明
フラットな天井が洗練された印象。

②足元ひろびろ
カウンターをなくして、すっきり。

③スゴビカ浴槽/スゴビカ水栓
汚れがつきにくい素材でおそうじラクラク。



Panasonic オフローラ 1616(1坪)サイズ 1,067,550円(税込)

■保温性に配慮しお手入れも簡単

シンプルで丈夫な造りで美しさ、使いやすさがずっと続きます。

POINT

①パーフェクト保温
浴室全体を保温材で包んであったか。

②ホーロークリーン壁パネル
汚れもカビも寄せつけません。

③キープクリーンフロア
タイルならではの質感。



タカラスタンダード：ダランスバ 1616(1坪)サイズ 1,048,650円(税込)

■お掃除ラクラク、家族にやさしいバスルーム

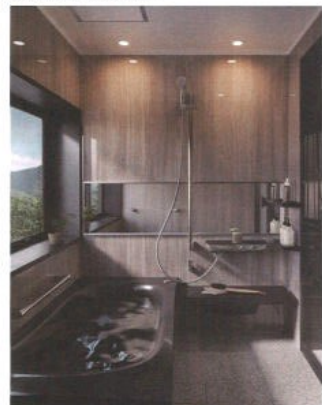
おフロの気持ちよさにこだわって浴槽やシャワー、お掃除まで多彩な機能でバスタイムをさらに快適に、楽しく。

POINT

①床ワイパー洗浄(きれい除菌水)とおそうじ浴槽
ボタンひとつで床も浴槽もキレイに。

②お掃除ラクラクほっカラリ床
やさしい踏み心地でヒヤッとしにくい床。

③コンフォートシェーブシャワー
好きな位置で自由に使えるたっぷりシャワー。



TOTO サザナ Ptype 1616(1坪)サイズ 2,109,800円(税込)

■安心・快適な入浴をサポート

浴室のあたたかさ、入浴のしやすさ、お手入れのしやすさにもこだわり、家族のライフスタイルに合わせて選べるバスルーム。

POINT

①まる洗いカウンター
外して、洗えて、裏までキレイ。

②スマートエスコートバー
洗い場での立ち座りや浴槽への移動をサポート。

③換気乾燥暖房機・洗面所暖房機
入浴前から入浴中もずっとあったか。



LIXIL リディア Bタイプ 1620(1.25坪)サイズ 2,985,180円(税込)

タイプ

ほとんどのメーカーのシステムバスは、サイズごとに価格・グレード別またはスタイル別に異なる基本アイテムを備えた標準タイプを数パターン用意。その中から予算・希望に合う標準タイプを選び、欲しいアイテムを追加・変更して自分好みの浴室を完成させましょう。

Panasonic ビバス の場合<ライフスタイル別>

お風呂での過ごし方の好みで選びます(1616サイズ)

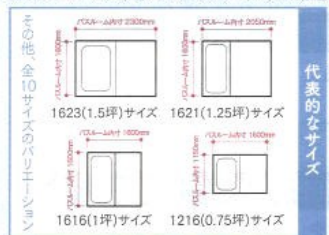
くつろぎビバス	すっきりビバス	ほっとビバス
		
家族でもひとりでゆったりくつろぐ。 2,202,750円(税込)	身軽に気軽にシャワー、新しいスタイル。 2,098,800円(税込)	安心、使いやすさとデザインを両立。 2,314,950円(税込)

サイズ

サイズは、戸建の場合0.75坪、1坪、1.25坪に対応するサイズが中心。そのほか1.5坪やメーカーモジュールに対応するタイプもあります。



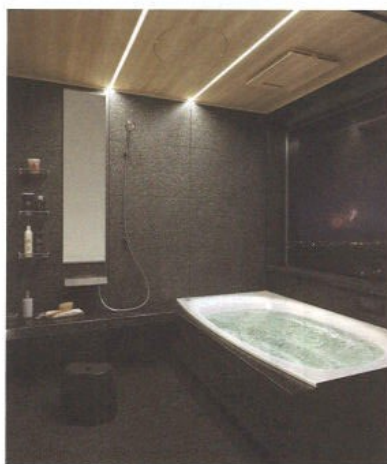
Panasonic ビバス 1616(1坪)サイズ ベースプラン 1,562,000円(税込)



システムバス選びのポイント

システムバスは、標準仕様をベースに各アイテムが追加・変更できるようにになっています。まずは、色々なメーカーの中でお気に入りのシステムバスを見つけるところから始めましょう。

さまざまなこだわりに応える美しいバスルーム



先進の機能を搭載し、高級感のあるパーツの充実はもちろん、きめ細かなオーダー対応で空間や好みにぴったりのバスルームが実現できます。

POINT

- ① エプロン・カウンター**
天然石のような光沢が空間のグレードを高めます。
- ② フラットラインLED照明**
気分に合わせて調光・調色。
- ③ リゾートバブル**
首・肩・腰・ふくらはぎまで全身を心地よく刺激。
- ④ 1/4ゆらぎ・ナノイ搭載カビシャット暖房乾燥機**
入浴中の顔にさわやかな風を送る機能付。

Panasonic Lクラス 1623(1.5坪)サイズ 3,224,100円(税込)

リラックスからリフレッシュまでワンランク上のバスタイムを演出

先進機能を搭載し、上質で心休まる穏やかな時間をもたらす、いたれりつくせりバスルーム。

POINT

- ① ファーストクラス浴槽 & 楽湯**
身体をやさしく包み込むデザインの浴槽。肩まわり、腰をたっぷりの水流でほぐします。
- ② フルスクリーン 片引/FIX窓**
透明強化ガラスで洗面室とひとつづきの空間に。
- ③ オーバーヘッドシャワー(2モード)**
心地よい刺激が楽しめる爽快シャワー。
- ④ 調光・調色システム**
気分に合わせて明るさ・色を変えられます。

TOTO シンラ Rtype 1620 (1.25坪) サイズ 3,546,180円(税込)



スパリゾートで体験するように、入浴を楽しめるバスルーム



LIXIL スパージュ P2 1620 (1.25坪) サイズ 4,711,630円(税込)

多彩なシャワーや肩湯など、さまざまなカタチのお湯とリラックスできる明かり、選べるオプション機能も充実のハイグレードタイプ。

POINT

- ① オーバーヘッドシャワー & 打たせ湯**
全身を包むシャワー、ベンチに座ってマッサージできる打たせ湯。
- ② 肩湯**
肌をなでるお湯で極上のリラックス。
- ③ ライン照明**
壁面の美しさをより際立たせるあかり。



Wash Stand

洗面化粧台

洗面室の使い方や家族構成に合わせた洗面化粧台選びが大切です。

あなたに合う洗面化粧台を見つけましょう

Q.洗面化粧台選びで一番のこだわりは？

デザイン・おしゃれさ

お掃除・使いやすさ

Q.好きな洗面空間のイメージは？

上質で高級感があるイメージ

実用的で洗練されたイメージ

Q.優先するポイントは？

クリーン・お手入れがスムーズ

家事のしやすさ・収納

Q.パーツや色をこだわって選びたい？

好みのパーツを細かく選びたい

シンプルに好きなデザインを選びたい

Q.洗面室でメイクをしたい？

メイクもしたい

洗面としての使い勝手を優先

■手間をかけずにキレイに、メイクのしやすさにも配慮

すっきりとしたセミフロートプラン。メイクのしやすさにこだわった照明や収納をはじめ抗菌加工のアイテムで衛生面にも配慮しています。

POINT

①美ルクツインラインLED照明
縦2本のLED照明で顔全体を照らします。

②すっきり家電収納
大きなドライヤーもすっぽり大容量。

③タッチレスアイテム
触らず操作できる照明・水栓。

④コスメ引出し
コスメがさっと手に取れます。



Panasonic ウツクシリーズ 幅120cm 720,510円(税込)

■収納たっぷり、家事や身支度もはかどる機能が満載

お掃除しやすい陶器ボウル、除菌機能もプラス。省エネ性にも優れています。

POINT

①ひろびろ陶器ボウル
スクエア形状で衣類の手洗いや洗髪もしっかり。

②エアインスウィング水栓
使用シーンに合わせて前後左右に動かせます。

③3wayキャビネット
小物から大きな物まで効率良く収納。体重計収納付き。



TOTO サクラ 本体:幅75cm 402,820円(税込) 上部収納:幅150cm 117,920円(税込)

■限られた広さを有効活用できるスリムタイプ



TOTO オクタブースリム 幅122cm 546,150円(税込)

奥行き43cmのスリムなカウンターで狭い空間にも納まります。清掃性、清潔性に優れお手入れも簡単。

POINT

①すべり台ボウル
排水がスムーズでひろびろ設計。

②スウィング三面鏡
手前に引き出せるからメイクのときに便利。

③カウンター
棚としてオープンスペースとして自由に使えます。



■キレイにラクに叶えるベーシックドレッサー

身支度や家事をラクにするボウルや水栓を搭載。リフォーム対応部材も充実。



LIXIL ビアラ 本体:幅75cm 302,500円(税込) サイド収納:幅15cm 77,000円(税込)

POINT

①ひろびろボウル
底が広くて大容量。バケツの水くみや洗濯もOK。

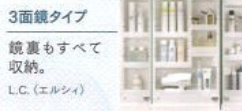
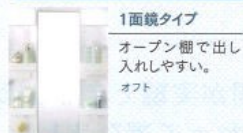
②くるくる水栓
左右に180度回転。ホース収納式。

③オープンランドリー
洗濯機・パン横のデッドスペースを活用。

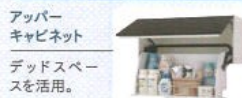


各パーツ

ミラーキャビネット・照明



周辺キャビネット



キャビネット



ボウル・カウンター・水栓



タイプ

ボウルタイプ

照明付きのミラーと水栓・洗面ボウルをセットしたキャビネットを組み合わせたタイプ。間口サイズは60cm・75cmが中心で、価格もお手頃。



カウンタータイプ

カウンター、ミラー、収納キャビネットを選んで組み合わせるタイプ。ボウルは一体型、好みのボウルをセットするなど多彩なタイプが揃います。



洗面化粧台選びのポイント

キャビネット、ボウル、鏡を選んで組み合わせるのが基本。スペースや使い方に合わせて最適な洗面化粧台を選びましょう。

■ホテルのように優雅な洗面空間を実現

カウンターをはじめ、ボウルやキャビネットなど豊富な部材から選べ、高級感のある洗面空間を演出します。

POINT

- ①ラビシアカウンター
大理石の質感と素材感を再現。
- ②フェイスフルライト
左右からの光で顔に影をつくりません。
- ③ナビッシュ
手をふれずに差し出すだけで吐水。



LIXIL ルミシス ボウル一体タイプ 幅165cm 1,321,100円(税込)

■ベンチに座ってくつろぐ、上質な癒し空間

オーダー感覚で洗面室の使い方に合わせて自由にプランニング。美しいデザインで洗練された印象のドレッシングルームを実現。



Panasonic ラシス 幅180cm 910,910円(税込)

POINT

- ①ベッセルボウル + グラリオカウンター
やわらかなフォルムのボウルと重厚感あふれるカウンター。
- ②ローキャビネット
たっぷり入る引き出し収納。ベンチとしても使えます。

■美しく空間に溶け込むシンプルデザイン

さまざまなインテリアに調和するデザインと先進の機能が魅力。清潔、快適に使えます。

POINT

- ①タッチレスハイネックスウィング水栓
センサーに手をかざすだけで水を出し止め。
- ②きれい除菌水
菌を除菌し、汚れを抑制。
- ③木製三面鏡
意匠性を高めながら、使い勝手にも配慮。



TOTO エスクアLS 幅120cm 702,460円(税込)

■洗面室としての機能美を追求したタイプ

デザインはもちろん、機能性も重視。お手入れのしやすさ、使いやすさを兼ね備えたプレミアムドレッサー。



LIXIL ルミシス ハイバックベッセルタイプ 幅150cm 1,170,400円(税込)

POINT

- ①ハイバックベッセルボウル
カーブ形状のやさしいデザイン。
- ②キレイアップ水栓/タッチレス水栓
お手入れが簡単なタッチレスタイプ。
- ③セラミックカウンター
熱、キズ、汚れに強いカウンター。
- ④タイル製バックパネル
空間にアクセントを加えます。



Toilet

トイレ

清潔で心地よい空間が実現できるように
デザイン、機能、使い勝手にもこだわって選びましょう。

Q.トイレ選びで一番のこだわりは？

デザイン・充実機能

基本性能・清掃性

Q.好きなトイレ空間のイメージは？

高級感のある
優美なデザイン

洗練された
すっきりデザイン

Q.便座のタイプは？

便器と便座がセット

便器と便座を
別々に選ぶ

Q.便器・手洗い器のタイプは？

タンクレス便器
+手洗器

便器とセット

Q.便器のタイプは？

空間をすっきり
見せるタイプ

スタンダードな
タイプ

あなたに合う
トイレを
見つけましょう

Type 1

■トイレと手洗いをパッケージしたシステムトイレ

シンプルでデザイン性のあるフローティングデザイン。たっぷりの収納力と機能性を両立。

POINT

①フローティングデザイン
床のお掃除がスムーズ。

②収納力
便器の後ろや手洗い器の下を有効活用。

③手洗器
ラクな姿勢で洗いがすい。



TOTO 便器：レストパルF型 Sサイズ 便座：アブリコットF1A 632,885円(税込)

■交換が簡単。ベーシックな組み合わせ便器

清掃性の良いリフォーム向け便器。既存のトイレのさまざまなニーズに合わせて選べます。

POINT

①さまざまな排水芯に対応
排水芯対応力で色々な便器から簡単に取替。

②フチレス形状
便器のフチがないからお掃除がラク。

③選べる便座
好みのシャワートイレが選べます。

NewPASSO KBシリーズ



LIXIL 便器：アメージュ便器トイレ アクアセラー 133,650円(税込) 便座：シャワートイレKA32 134,750円(税込)

■トイレすっきりキャビネット付便器



バットと交換するだけで、トイレ空間がすっきりするキャビネット付トイレ。

POINT

①しっかり収納
キャビネットの両側にトイレ用品やストックを収納。

②お掃除がラク
床面の掃除は拭くだけでOK。

③手洗い
高さを抑えて洗いがすく。



LIXIL 便器：リファレ型 385,000円(税込) キャビネット・アクアセラー：109,120円(税込)

■シンプルなデザイン、お掃除しやすい便器



ウォシュレットとの一体感を高めた一体型便器。スリムなフォルムで手洗いもラク。

POINT

①ひろびろ
ボウル
子供から大人まで使いやすい。

②クリーン
デザイン
段差やすき間を極力抑えたデザイン。

③ノズルきれい
ノズルの内側も外側も自動で洗浄・除菌。



TOTO 便器：GG-800 288,310円(税込) コーナー収納・アクアセラー 52,635円(税込)

トイレ選びのポイント

便器の形や機能もさまざま。最近ではコンパクトなタンクレスタイプが人気ですが、価格は高め。また、節水性や清掃性といった便器の機能、脱臭や乾燥などの便座の機能で価格が異なります。欲しい機能をしっかりチェックしましょう。

トイレタイプ

一体型タイプ



便器と温水洗浄便座が一体になりデザインもすっきり。
GG-B00 288,310円(税込)～

組み合わせタイプ



便器と便座を別々に選べるベーシックタイプ。
ビューレストEX 279,400円(税込)～

収納付タイプ



インテリアを楽しめる住宅用壁掛トイレ。
FD 352,715円(税込)～

タンクレスタイプ



一体型、ローシルエットでコンパクトなタンクレス。
ネオレストRS 326,700円(税込)～

手洗器・アクセサリ選びのポイント

タンクレスタイプなど手洗いがない便器の場合に必要な手洗器。最近ではサイズやデザインが豊富になり選択肢も増えました。空間の広さ、使い勝手、収納力を考えて選びましょう。

手洗器タイプ

コンパクトタイプ



コンパクトな収納付手洗器。

セミオーダータイプ



サイズやパーツを細かくセレクト。

単体手洗器



手帳に取付けできる壁掛タイプ。

バックタイプ



好みの空間を手軽に実現。

レストルームドレッサーシリーズ



すべてTOTO

好みのテイストでアクセサリをコーディネート

■空間に華やかさを揃える上質なデザイン

POINT

①意匠
金属製のアクセントを施した装飾。



②便座
いすのようにゆったりとした座り心地。



③コーディネート
便器、リモコン、水栓などのアイテムを金属調カラーでトータルコーディネートできます。



ニッケル

ブラック

トイレも空間も清潔に保つ高度なクリーン技術と、快適な機能とともに、寛ぎをもたらす意匠美のタンクレス便器。



TOTO 便器：ネオレストLS2 474,100円(税込)
手洗器・アクセサリ：レストルームドレッサープレミアム(サイズ 1,140,700円(税込))

■自動洗浄でいつも清潔なトイレ

お手入れをラクにするお掃除機能に加え衛生面に配慮。気持ちよくトイレが使えます。

POINT

①激落ちバブルお掃除洗浄
立ち上がり、閉じて泡で洗浄。



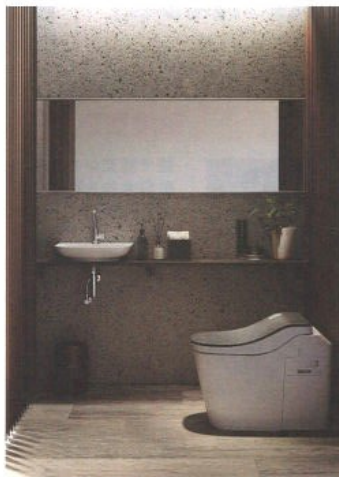
②アラウーノアプリ
スマホ連携で便利と健康をサポート。



③便フタ
上質な風合いと色合いの6カラー。



Panasonic 便器：アラウーノL150タイプD 478,200円(税込) 手洗器：アラウーノカウンター 255,080円(税込)



■優美なフォルム、洗練された機能を搭載



清潔機能に加え座り心地や美しいデザインにもこだわり、トイレ空間にゆとりの時間を提供します。

POINT

①ノーブルレベル
標準色に加え、シックなカラーが選べます。



②お掃除クラウド
最新のキレイ機能を搭載。



LIXIL 便器：サティスQタイプ 568,700円(税込) 手洗器・アクセサリ：キャバシア 349,580円(税込)

■便器交換するだけで広々手洗い付の空間に



シンプル、コンパクトな便器でトイレ空間が広く使えます。清潔機能も充実。

POINT

①簡単リフォーム

便器の給排水を利用して手洗い器も簡単設置。



②大型パネル

トイレまわりがスッキリ。お手入れもラク。

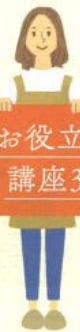


LIXIL 便器：サティスSタイプ リトイレ手洗器付 607,500円(税込) アクセサリ：45,320円(税込)



住まいの防災 & 減災対策

お役立ち
講座38



日本は地震や台風など自然災害の多い国です。
住まいを災害に対して強くすることで、万が一の災害時に被害を抑えたり、被災後の復旧を早めることができます。
住まいの防災力を高めて安心、安全な暮らしをかなえましょう。

耐力壁

耐震性向上

【木質耐震フレーム】



木質耐震フレームで開口部の耐震性を強化し、同時に樹脂窓への交換で断熱性も向上。
YKK AP FRAME II

既存の壁の上から、シートを床金、ビスで固定するだけの簡単施工。
LIXIL 耐震リフォーム工法 アラテクト



床仕上げはクロス

【アラテクトシート】



アラミド繊維
高強度繊維「アラミド繊維」を使用。鉄の7~8倍の引張強度。

建物自体の重さ(自重)、地震や風に対抗して建物を支えてくれる壁を「耐力壁」といいます。この「耐力壁」がバランス良く配置されていることが耐震性の大きなポイントです。

【ダイライト耐震壁】



床や壁を壊さずに施工できる、耐震改修キット。省施工・省コストで耐震性を向上。
大建工業 ダイライト耐震かべ「かべ大建」

既存の住宅でも耐震リフォームを行うことで、耐震性を強化することができます。
「耐力壁」をバランスよく配置するほか、「接合金物」の取付や基礎の強化など、住まいごとに検討しましょう。

耐震補強金物



ほぼ加工なしで、柱と横架材を接合。
柱交換用パイプコーナー

すべてTANAKA

柱と筋交いの端部に耐震金物を取付て接合部を強化。



壁内にたすき掛けて施工して壁を強化。

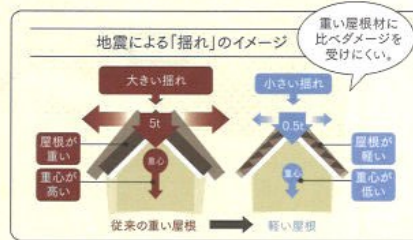
オメガメタルブレース(壁用)



軽量で断熱性と遮熱性、耐久性、防火性に優れた金属屋根材。
ニチハ センタールーフ

軽量屋根材

屋根の重量を軽くし、建物の重心を低くすることで地震の揺れを軽減できます。重い瓦屋根は、軽量化化粧スレートや金属屋根材に置き替えましょう。

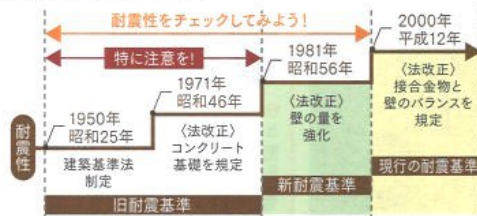


耐震チェックシート

- ※多いほど危険度が高い
- チェックポイントに従って、まずは住まいの耐震性をチェックしましょう。
当てはまる項目がある場合は、専門家による耐震診断をおすすめします。
- ☐ 平成12年5月31日以前に建てた家である。
 - ☐ 昭和56年5月31日以前に建てた家である。
 - ☐ 増築を2回以上している。増築時に壁や柱の一部を撤去している。
 - ☐ 過去に床上・床下浸水、火災、地震などの大きな被害にあったことがある。
 - ☐ 1階の外壁のうち一面が窓で、壁がない面がある。
 - ☐ 建物の基礎が鉄筋コンクリート以外である。
 - ☐ 和瓦、洋瓦などの比較的重い屋根葺材で1階に壁が少ない。
 - ☐ 一辺が4m以上の大きな吹き抜けがある。
 - ☐ 建具の建付けの悪さ、柱や床の傾きなどを感じる。
 - ☐ 壁にヒビが入っている。
 - ☐ 2階外壁の真下に1階の内壁または外壁がない。

築年数による耐震性の違い

建物の地震に対する強さは「耐震基準」は「建築基準法」で定められています。2000年(平成12年)6月に現行の「耐震基準」となっていてそれ以前に建てられた住宅は現行の基準をみたしていないケースが多く、中でも1981年(昭和56年)5月の以前に建てられた住宅は、地震に対する安全性が低く、特に注意が必要です。



住まいの耐震性を
チェックしてみよう



※自治体によっては、地震に強い家を増やすために「耐震補助制度」を設けています。お住まいの自治体の窓口にお問い合わせください。

●非常時に必要なモノを 備えておきましょう

非常用持ち出し品

いざというときにさっと持ち出せるように貴重品や避難に役立つアイテムをまとめて備えた非常用持ち出し袋を用意します。リュックなどにまとめて、寝室や玄関先に置いておきましょう。

非常食・生活用品

携帯トイレ、懐中電灯や、スマートフォン用の乾電池式バッテリー、携帯用ラジオ、カセットコンロなどを準備。また、子供、高齢者、ペット用などそれぞれ必要なものを追加。水・非常食は1週間分を目安に備蓄しましょう。

●非常時の連絡方法を決めておきましょう

非常時に家族の安全が確認できないほど心配ことはありません。日頃から家庭内で連絡方法や避難場所などを決めておきます。

災害用伝言ダイヤル

大規模地震発生後に設置される「災害用伝言ダイヤル(171)」。

災害用伝言ダイヤル(171)の利用手順

171にダイヤル

伝言を残すガイダンスが流れる
伝言を残すガイダンスが流れる
電話番号を入力
この電話番号は同じ
伝言を録音する
伝言を再生する

災害用伝言板

「災害用伝言ダイヤル」と同様に災害時に携帯電話の各通信会社が開設します。手続きなどは契約している通信会社のHPなどで確認してください。

docomo au SoftBank

●ハザードマップを 入手しておきましょう

危険箇所のほか災害時の避難や事前の防災対策に役立つ情報が公開されています。



わがまちハザードマップ 検索
国土交通省ハザードマップポータルサイト

暮らしの中で
できる対策



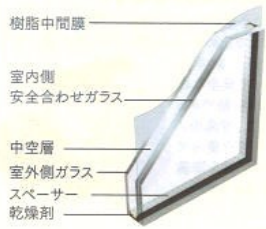
窓ガラス

POINT

割れても
飛散しにくく安心



ガラスの間に強度と柔軟性に優れた特殊中間膜を挟み込んだガラス。



YKK AP 安全合わせ複層ガラス

防災瓦

上下の瓦をがっちり抑え込む工法。さらに釘で固定するので、台風や地震でも安心。



鶴形 スーパータイ110

POINT

台風の飛来物から窓をガード
養生テープだけでは窓ガラスを守れません。



窓をガードしてガラスが割れるリスクを軽減。



資料:LIXIL

後付けシャッター



強風に耐えるタフなシャッター。飛来物から窓を守ります。
LIXIL リフォームシャッター



後付け雨戸



既存の窓に後付け可能。雨戸パネルだけの交換もできます。

LIXIL リフォーム雨戸(雨戸一筋) ルーバー雨戸

強風対策

台風や強風は、窓の対策が第一。
屋根材が吹き飛ばされないように屋根対策も。

エネファーム

家庭用燃料電池
コージェネレーションシステム
ガスから取り出した水素を使って「電気」をつくり、その熱で「お湯」もつくるシステム。



停電時でも、最大500Wの電力確保が可能で、最長8日間(192時間)発電を維持。「お湯」も使えるので安心です。

Panasonic 貯湯ユニット・熱湯槽別置型エネファーム
レンジエネシステム

エネルギー 対策

いざという時に、水や電気が
使えると安心です。

家庭用蓄電池

夜間に電力会社からの電気を充電し、ふだんも給電。電力ピーク時に買電を削減し、停電時には最低限の電気をバックアップし安心。



Panasonic リチウムイオン蓄電池 壁掛けタイプ

火災警報器

火災 対策

住宅火災の原因は、タバコやコンロなどのほか地震により引き起こされる「電気火災」も大きな要因となっています。



ガスコンロ

火災の原因となりやすいコンロ。最新のコンロは安全機能が充実。



火力の自動調節や安心の機能を多彩に搭載。デザインも美しいコンロ。
リンナイ デリシア

感震ブレーカー

地震で電気が復旧した際に、断線していた電線がショートして発火する「電気火災」を防ぐためにブレーカーをOFFしておく必要があります。感震ブレーカーは、自動でブレーカーを遮断するので、「電気火災」を未然に防ぎます。



分電盤に後付けできるタイプ。震度5以上の地震を感じて3分後にブレーカーを遮断。
生力製作所
バイオ感震ブレーカー

POINT
感震停止機能
震度約4以上の揺れを感じると自動消火。

今すぐできる

住まいの地震対策

あなたの住まいは
大丈夫？

過去の大きな地震の被害で多くを占めるのが
家具類の転倒や落下物によるけがです。
家族の安全を守るために、室内の安全を見直してみましょう。



備え
1

寝室の対策

寝ている時は、とても無防備です。とっさに落ちてくるモノを防いだりすることはできないので、しっかり安全対策を。

【就寝場所】

壁を背にした家具は前方に倒れてくるので、家具の側方が安心です。また棚の上のモノがベッドに落ちてこないように対策しましょう。



【窓の対策】

窓ガラスが割れると危険なのでベッドはできるだけ窓から離します。無理な場合は、ガラスに「飛散防止フィルム」を貼るといった対策を。カーテンは必ず閉めておきましょう。

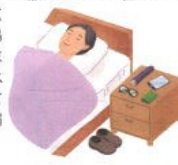
【明かりを確保】

停電を感じて自動で点灯し、コンセントから外しても使える足元灯が便利。足元灯がない場合は懐中電灯を近くに置いておきましょう。



【枕元に必需品】

すぐ必要なものは、枕元に備えておきましょう。滑り止めシートを敷いてまとめて置いておけば、素早く持って安全な場所に移動できます。又、厚底のスリッパや使っていない靴を準備しておく安心。



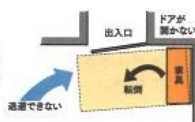
備え
2

家具の対策

家具はまず動かないように固定することが重要。それぞれの家具に合わせて対策しましょう。

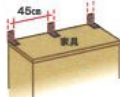
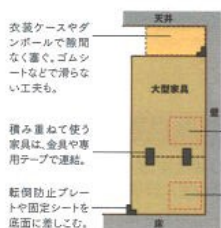
【配置】

家具が倒れて出入口を塞がないように家具は出入口付近に置かない、あるいは万が一倒れても通り抜けられる空間を残せる位置に置くようにしましょう。



【大きな家具は壁にしっかり固定】

L型金物をしっかり柱や鴨居、壁の中の柱にネジで留め付けます。ほかにも、専用のベルトやチェーン、ワイヤーで固定する方法も有効です。



●L型金物で固定
在来工法の場合は、45cm間隔で縦柱が入っています。ドライバでたたく、下地センサーを使うなどで柱の確認を。



●ベルトやワイヤーで固定
家具の上部が鴨居などから離れている場合、下部の側面に30度以下の角度にして、たるまないようにベルトをピンと張り固定。

【防災対策グッズを活用】

取り付けが簡単な防災グッズがホームセンターなどで豊富に販売されています。適材・適所で上手に活用しましょう。

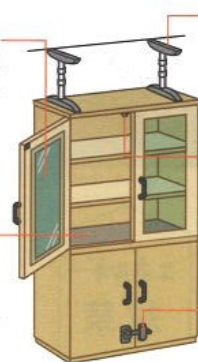
●ガラス飛散防止フィルム
食器棚、窓ガラス、ガラスケースなどガラスが割れたときに破片の飛散を防ぎます。

●固定器具
天井と家具の間に設置して固定する器具。突っ張り棒タイプや、ハンドル式のタイプなどがあります。

●滑り止めシート
食器や本、テレビ、パソコンなどで使えて、落下を防止。テレビやパソコンには、底面に敷くだけの耐震ゲルマットもオススメ。

●耐震ロック（耐震ラッチ）
地震を感じると自動的にロックします。両面テープで後付けできるタイプのものが市販されています。

●開き戸ストッパー
扉の間に付けてしっかりとロック。



お住まいのリフォームや
住環境のご相談など
お気軽にどうぞ！



株式会社秀和住研『リフォーム部門』ハウスクター

八 戸 / 〒039-1161 八戸市大字河原木字千刈田23-2 TEL 0178-20-8220 FAX 0178-20-8221
十 和 田 / 〒034-0003 十和田市元町東五丁目8-48 TEL 0176-25-1450 FAX 0176-25-1660
青 森 / 〒038-1304 青森市浪岡大字高屋敷字野尻17-1 TEL 0172-26-7870 FAX 0172-26-7871
秋 田 / 〒011-0911 秋田市飯島字飯島水尻507-1 TEL 018-853-1166 FAX 018-853-1167
横 手 / 〒013-0063 横手市婦気大堤下久保90-1 TEL 0182-23-6644 FAX 0182-23-6645

ホームページアドレス <http://shuwajyuku.jp/> Eメール shuwa-konbini@happy.odn.ne.jp