

特集

もっと素敵に暮らそう シニア世代リフォーム

年齢を重ね、今の住まいでは生活がしづらいと感ずることも多いシニア世代。
老後に備えたバリアフリー化や断熱化はもちろん、
趣味を楽しむための空間もあれば、よりいっそう素敵な住まいに生まれ変わります。
充実したシニアライフを送るためのリフォームを考えてみませんか。

CONTENTS

安心して暮らす	1・2
健やかに暮らす	3・4
快適に暮らす	5・6
楽しく暮らす	7・8
お役立ち講座39 「住宅省エネ2023キャンペーン」を活用してリフォーム！	9・10
今号のコラム 手軽にできる「断電」対策	11

今よりも、もっと充実した住まいをご提案する情報紙

KAITEN SEIKATSU VOL.39

Life



特集

もっとと素敵に暮らそう

シニア世代 リフォーム

ライフスタイルに変化が訪れる
50代、60代のシニア世代。
住まいについても考える機会が
増える世代です。
今の暮らしはもちろん、これから先
年齢を重ねても快適な住まいを
リフォームで実現しましょう。

Theme
#1

安心して
暮らす

これから先も快適に暮らすために
古くなったわが家を見直して
「基本性能」を向上させましょう。



Point

〈室内環境を整える〉
断熱・通風などを改善することで住み心地が格段にアップし、
省エネ効果もプラス

断熱

熱の出入りが一番大きい窓。断熱性が低い
アルミサッシの窓は、窓の断熱化を検討しましょう。

〔樹脂内窓〕



今ある窓の内側に断熱性が高い樹脂製の内窓を取付して二重窓に。リフォームに最適です。
LIXIL インプラス



〔外窓〕

今のサッシ枠・窓枠は
そのままでも断熱窓に
取替できます。断熱窓
は種類が選べて、窓
枠の変更もOK。



引違い窓をウィンドキャッチ
窓に変えることで断熱性に加
え通風効率もアップ。

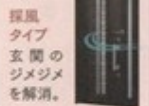


YKK AP かんたんマドリモ 断熱窓

〔採風・断熱ドア〕

床や壁はこわさずに断熱
性の高いドアに。電子キ
ーなど利便性も向上。

POINT



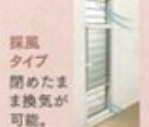
LIXIL シェント 玄関ドア3 G82型 親手 K4 847,570円(税込)



玄関



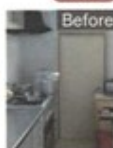
POINT



LIXIL シェント 勝手口ドア H型 368,765円(税込)



勝手口



〔通風雨戸〕



フラップスラットの
開閉でシャッター
は閉めたまま採
風・採光。後付け
できるシャッター。

LIXIL リフォームシャッター

〔シェード〕

遮熱 通風

窓からの日差しを遮断し、通風を
良くすることで夏の快適性が向上。



日差しを
約88%
カット

熱の大部分をカットして室内の
温度上昇を抑えます。

POINT

Before

今までは…



After

アウターシェードをつけると



YKK AP アウターシェード

Contents

理想の暮らしをかなえる4つのテーマ

Theme #1 安心して暮らす



P1-2

Theme #2 健やかに暮らす



P3-4

Theme #3 快適に暮らす



P5-6

Theme #4 楽しく暮らす



P7-8

シニア世代リフォーム成功のポイント

1 住まい方を 見直しましょう

退職や子育てからの卒業で、時間にゆとりができるようになったら、時間も長くなります。住まいの問題点を解決しつつ、より快適に暮らせるリフォームを考えましょう。

2 間取りを 見直しましょう

子どもたちが独立した後の空き部屋や、使わなくなった和室などの活用を検討します。また、生活動線を見直し、シンプルな間取りに変更すれば、暮らしやすさが向上します。

3 これからの暮らしを イメージしましょう

今は元気でも、将来的な身体状況の変化を見据えた対策が必要です。これから先も長く、安全に住むために、住まいの性能も見直しましょう。

【火災警報器・感震ブレーカー】

無線連動タイプの火災報知器



【電気火災を防ぐ「感震ブレーカー」】

分電盤に後付けできるタイプ。震度5以上の地震を感じて3分後にブレーカーを遮断。



5.5号製作用
ビッド感震ブレーカー
10,780円(税込)

火災対策

タバコなど火の始末のほか、地震による「電気火災」も対策。

【耐震壁】

施工が簡単なドライライト耐震壁



【耐震金物】

柱と横架材を接合。天井を壊さずに取り付けが可能。

ブラケット
リフォームコーナー
15,410円



高強度のアラテクトシート

高強度繊維「アラミド繊維」を使用。鉄の7-8倍の引張強度。既存の壁の上から、シートを座金、ビスで固定するだけの簡単施工。



※クロス仕上げ
LIXIL 新築リフォーム工法 アラテクト

開口部を補強、開口フレーム

開口部に設置することで木造軸組を補強。耐力壁と開口部を両立。



YKK AP
フレーム 80X型

Point

「住まいを強化する」
万が一に備えて耐震・防災・防犯などしっかり対策しましょう

【防犯・防災ガラス】

2枚のガラスの間に特殊フィルムを挟み貫通しにくくした合わせガラス。



防犯ガラス セキュリティ

【面格子】

切断に強く、はずれにくい面格子。



面格子
規格サイズ
104,720円(税込)

防犯対策

狙われやすい窓を強化。



【屋根】

銅板と天然石から生まれた高耐久で軽量の屋根材。



POINT

養生テープだけでは窓ガラスを守れません。

窓をガードしてガラスが割れるリスクを軽減。

資料:LIXIL



【シャッター・雨戸】

後付けできるシャッター



LIXIL シェアードシャッター 標準タイプ 電動 標準サイズ
191,400円(税込)

簡単施工の雨戸



LIXIL
リフォーム雨戸
(雨戸一組)
ルーバー雨戸
標準サイズ
124,190円(税込)

台風対策

窓をしっかり強化し、強風でも飛ばされない強い屋根に。

Theme #2

健やかに 暮らす

老後の暮らしにそなえて
「バリアフリー仕様」に、ずっと
安心して暮らせる住まいにしましょう。

Point

〈安全な生活動線〉
室内での移動がスムーズにできるように
段差や床の滑りやすさを改善

玄関・ホール

【安心して使いやすい引戸】



ドアを簡単に引戸にリフトアップできるアウトセットタイプ。開閉がスムーズで玄関まわりも広々使えます。

POINT

出入りがラクラク
ベビーカーや車いすでも
ストレスなく出入りOK。

●ドアだと



●アウトセット引戸なら



YKK AP カンたんドアリモ アウトセット玄関引戸 片引込み戸 袖付 A11 532,400円(税込)

POINT

握りやすい
フラット形状。

LIXIL アーキシール 歩行補助手すり
角柱仕様: 80,410円/セット(税込)
壁付仕様: 58,630円/セット(税込)

角柱仕様



壁付仕様



スロープ

床の一部をスロープにすれば
車いすの走行
もできます。



LIXIL スロープタイル ベイシス 16,610円/m(税込)

【動作をラクにするベンチ&手すり】

手すり



靴の脱ぎ履き
がラクに行え
ます。

収納付



大建工業 手摺セット32型 L型セット 22,800円(税込) ベンチユニット 62,810円(税込)

【ほんのり照らす足元灯】



人が通る時だけ点灯し、深夜の歩行をサポート。

Panasonic フットライト Free Pa(センサ) 18,260円(税込)

開口部も設置可能



開口部の前でも連続して設置できる手摺。

大建工業 開口部連続手摺(35型用)

【手すり】

握りやすい連続手すり



握力が低下した方でも、よりかかりながら低い歩行ができる手すり。

ノダ ハンドレール手摺

【安全な階段&手すり】



掛け替えせずに既存の階段の上に貼り重ねてリフォーム。すべりにくい踏板、手すりで安心。

ノダ フォークフィット階段

階段・廊下

【出入りがラクなドア】

●折れ戸



開閉スペースが引き戸の約1/3。開閉スペースを確保しにくいところにおすすめ。

Panasonic ペリテイス

●3枚連動引違い



右開き 左開き
連動でスムーズに開閉。左右どちらにも開閉できます。

●幅広引き戸(アウトセット納まり)



撥え壁がいらないのでリフォームにおすすめ。握りやすいバー引手を採用。

大建工業

【体にやさしい床材】

キズに強いフローリング



傷や水、汚れに強くすべりにくい床材。抗菌ウイルス機能付。

大建工業 おもひやうフロア N-V5 44,990円/ケース(3.3m)(税込)

転んでも安心のフローリング

すべりにくく、万一転倒してもケガをしにくい床材。

ノダ カネエル C衝撃吸収フロア VC 55,000円/ケース(3.09m)(税込)



居室・サニタリー

POINT

●入浴動作をサポート

ユニバーサル
デザイン
ドア・水栓・浴
槽まで使いや
すい設計。



サポート
バック
入浴動作を
サポート。

●あたたかい
浴室

あたたかバック
浴室まるごと保温。



浴室暖房機
洗面室暖房機
入浴前も入
浴時もずっと
あたたかい。

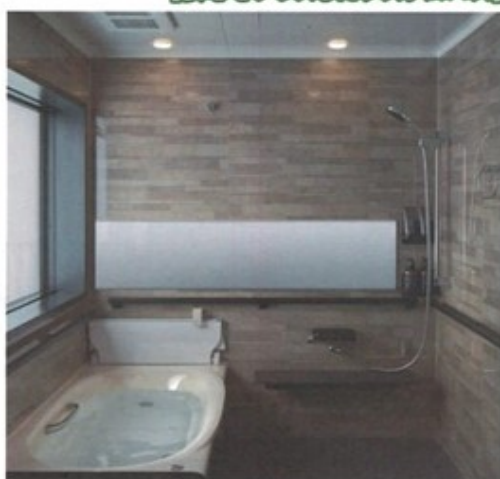


冬場の浴室事故の
多くはヒートショックが原因

暖かい部屋と寒い部屋の温度差
で血圧が急降下し、心筋梗塞や脳
卒中を起こす「ヒートショック」。防
ぐためには、暖かい居室と寒い水
まわりの温度差を緩やかにするこ
とが大切です。



【安心をプラスしたシステムバス】



入浴の心地よさ、みんなの使いやすさを考えた、
清掃性にも優れたシステムバス。

LIXIL リデア
1620(1.25坪)サイズ
2,602,534円(税込)

浴室

Point

〈安全なサニタリー設備〉

身体に負担をかけず、快適・安全に使える
設備機器選びが大切

【車いすでも使える洗面台】

使用時にボウルを使いや
すい高さに調整できる昇
降式の洗面台。

TOTO
住宅向け車いす対応洗面
本器：幅90cm 389,950円(税込)
サイド収納：幅15cm 111,210円(税込)



洗面室

POINT



操作レバー
でボウルを
昇降。



立っても座
っても使い
やすい高さ
に調整。

【快適機能充実のトイレ】

POINT

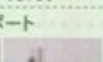
●あんしん機能

室内暖房
温風でトイレ
のため。

やわらかライト
夜中のトイレ
も安心。

●動作をサポート

カウンター
手すり



あらゆる面で快適を保つ機能を搭載し
たハイグレードタイプのタンクレストイレ
と使いやすく、デザイン性も高い手洗い
カウンター。

TOTO 便器：ネオレストAS2 457,600円(税込) 手洗器：レストルームドレッサー プレミアム Lサイズ 780,395円(税込)



トイレ

Reform
Point

2階は減築し平屋にして、1階をリフォーム

- ☑ 老後に備えたバリアフリー仕様
- ☑ 料理を楽しむキッチン＆広いLDK

〈サニタリー〉

洗面・トイレを1ルームにしてゆとりある広さに。
寝室から出入りできるから安心。



After

〈納戸〉
不要になった階段
室を収納に。

〈寝室〉

夫婦それぞれの
ベッドスペ
ースは収納でゆ
るやかにセパ
レート。収納も
充実。

〈LDK〉

機能的なア
イランドキッ
チン。夫婦
の会話も弾
みます。



TOTO デ・クラッソ

Reform
Plan

コンパクトに暮らす
ワンフロア・
バリアフリーの住まい



Theme #3

快適に 暮らす

日々の暮らしを便利に
暮らしやすくするための
空間づくりを考えましょう。



Point

〈家事の負担を減らす〉
意外に手間がかかる家事。特にお掃除が
ラクになる設備や内装材がオススメ

キッチン

【お手入れ簡単、毎日クリーンなキッチン】



都会的なシャープさと清潔感を両立した
ステンレスボディのキッチン。

クリナップ I型 開口256.5cm キッチン部：147.4万円(税込) 収納部：40.61万円(税込)

POINT



洗エール
レンジフード
レンジフードを
自動で洗浄。

レンジ
フィルター
ファン

乾燥トレイ
排水トレイ
とってもクリン排水口 流レールシンク

汚れがスムーズ
に排出。お手入
れ簡単。

食器洗い乾燥機
後片付けがスム
ーズ。

POINT

Wサポートシンク
調理も後片付けも効率アップ。



ハンズフリー水栓
手や物をかざすだ
けで水が出てスピ
ードアップ。



LIXIL リシェンQ I型 開口274.8cm
キッチン部：235.4万円(税込) 収納部：112.2万円(税込)

【作業効率がグッとアップするキッチン】



キッチンの作業の
流れや人の動き
にぴったりフィット
するキッチン。調
理も後片付けもス
ムーズ。

【お掃除機能付、清潔トイレ】

トイレ

POINT

激落ちバブルとオート洗浄
洗剤の泡で
自動洗浄。

トリプル汚れガード
おしっこ汚れ
をおさえる。

オゾンウォーター
オゾン水で
汚れ防止。

ナノイーX
イオンを放出。



泡で汚れをお掃除し、オゾン水で清潔な状態
をキープする高機能トイレ。

Panasonic 便器：アラウー/L150シリーズ タイプ0 アームレスト付 519,200円(税込)
手洗器：アラウーノ手洗い 176,440円(税込)

【お風呂掃除がラクになるシステムバス】

浴室

POINT

浴槽・床・きれいな
快適セット
スイッチを押すだけで
浴槽や床をキレイに。

おそうじ浴槽
床ワイパー洗浄
(きれい除菌水)

お掃除ラクラク
カウンター
ぐるりと隅々まで
洗える。

お掃除
ラクラク鏡
水アカ汚れが
付きにくい。



お掃除が大変な壁や天井、鏡、ドアまで汚れに
くつきりきれいに、キレイが続くバスルーム。

TOTO サザナ 1620(1.25坪)サイズ 2,427,315円(税込)

【調湿効果のある壁材】

サニタリー

リビング・洋室



POINT

水拭きで
さっと
キレイ

インテリアを格上げてきて、お手入れもしやすい
インテリアタイル。調湿効果で室内も快適に。

LIXIL エコカッタプラス
タイル：ディニタ 17,160円/㎡(税込)
左：たけひこ 8,690円/㎡(税込)

【汚れがつきにくい床材】

サニタリー

リビング・洋室

0.5坪のトイレ
にピッタリの床
材。水まわり
にオススメ。

Panasonic
アーキスベック
フロア
右：目サニタリー
14,533円/㎡(税込)



POINT

ワックスフリー
汚れに強い

抗ウイルス
抗菌

SIAA
ISO 21702
抗菌ウイルス加工

SIAA
抗菌加工

豊富な色柄、傷や汚れに強くお
手入れは拭きでOKのスタン
ダードな床材。
Panasonic ペリチスフロアW
ハードコート クリア2本溝
10,534円/㎡(税込)

【家電もスッキリ収納】
冷蔵庫の上も活用



スペースを有効活用する
シンプル&コンパクトなキ
ッチン収納プラン。
南海プライウッド シェルフ
下部：W169×D44.5×H83cm
上部：W160×D29.5×H98cm
397,430円(税込)



隠して
スッキリ

冷蔵庫、調理家電や食器、ストック品をすべて収納。
南海プライウッド 収納：フリモ W260cm 153,120円(税込)
扉：ダッド 引込戸3枚 431,310円(税込)

キッチン

【上質なリビング収納】



リビングに必要なものを飾りながら美しく収納。
デスク付きだから在宅ワークもOK。

Panasonic キュビオス
TV収納：W363.5×D45.5×H214cm 725,560円(税込)
観音椅子収納：W167.7×D46.6×H110.2cm 280,830円(税込)



リビング

ダイニング

Point

〈適材適所の収納〉

必要なモノが取り出しやすく、しつかり納まる
収納プランが重要

【便利なベンチ収納】

壁面にウォールシェルフとベンチで収納をプラス。
収納付のベンチは自由に使えます。

永大産業 リビングベンチ
W228×D44.4×下部：H470・上部：H790cm 625,680円(税込)



【使い勝手のよいウォークスルークローゼット】



大容量のシェ
ーズクローク
でエントラン
スをスッキリと
心地よい空間
に保ちます。

永大産業
ゼルトイン収納
ウォークスルーク
W0.75間×1間
215,710円(税込)

玄関ホール

【衣類や小物をキレイに収納】



着替えや身支度ができる
クローゼットスペース。

Panasonic キュビオス
W303.5×D45.5×H214cm
W167.5×D44.8×H249.9cm
849,970円(税込)



主寝室

【快適なランドリールーム】

アイロンがけや服のメンテナンスができる
カウンターと部屋干しできるハンガーパイ
プの組み合わせ。洗濯効率がアップ。



南海プライウッド ランドリールーム
7部：W169×D44.5×H860cm
上部：W238×D29.5×H860cm
424,480円(税込)

ユーティリティ

POINT

リフトハンガー
高い所の収納も
ラクラク。

足元オープン
お掃除が簡単。

【収納力のある】
オープンタイプ

インテリアにマッチする木
目調、オープンタイプの大型
ウォークスルークローゼット。

南海プライウッド ウォークスルークローゼット
W260×D44.5×H196.1cm 268,800円(税込)

フリースペース

Reform Point

1階だけをリフォーム

- ✓ 和室を取り込んで広いダイニングキッチンに
- ✓ 家事もくつろぎも両立。ゆとりのサニタリー空間

〈玄関ホール〉

収納力のあるシューズクロークで玄関スッキリ。

〈ユーティリティ〉

洗濯や身支度が
スムーズ。



〈家事コーナー〉

ユーティリティと
つながる家事コ
ーナー。



〈リビング〉

趣味室として客
間として多目的
に使えます。

〈ダイニングキッチン〉

2人で一緒
に調理できる
アイランド
キッチン。
ハウス
スタッフ
マール



Reform Plan

住まい
キッチンが中心の
スムーズな家事をかなえる



Theme #4

【みんなで楽しく集えるキッチン】

美しい家具のようなキッチン



リビングの家具とも調和する天然木突板扉のハイグレードなキッチン。様々な用途で活躍するリンクカウンター付きのアイランドプラン。



グラフィック CENTRO 開口300cm キッチン部：約649.7万円(税込) 収納部：約449.3万円(税込)

Point

〈LDKの充実〉

夫婦で一緒に調理したり、友人や子世帯を招いての時間を楽しくするLDKに

楽しく暮らす

夫婦の団らんや自分の趣味の時間を満喫できる空間で、より豊かで充実した暮らしを実現しましょう。



IHとテーブルが一体化

ダイニング側からも操作できるIHを組み込んだテーブルを囲み、みんなで調理が楽しめるキッチン。

Panasonic
レガリス いりりダイニング
アイランド 開口244.5cm

【間仕切りでフレキシブルに】

お部屋を仕切る「壁」と開け放てる「扉」の要素を併せ持つ間仕切り開閉型で広いリビングを自由に間仕切り。

Panasonic
スタリッシュウォール



間仕切り



L字コーナー



全開時



全開時

【くつろぎのタタミスペース】

収納付きの小上がり
リビングの一角を小上がりに。畳スペースに収納をプラス。



POINT
オープン天板 引き出しユニット



カラーも豊富なタタミ

ごろんと横になったり足を伸ばしてリラックスしたりできるスペース。

大建工業
ごころ和風 薄床 敷き込みタイプ
39,907円(税込)1/6(3枚)

あかりで空間演出

間接照明を取り入れたり、デザインをインテリアと揃えることで空間がグレードアップします。



リビング
建築化照明とダウンライトで洗練された空間に。



リビング



寝室

リビングとダイニングでデザインを揃えておしゃれにコーディネート。

まぶしさに配慮したあかりでくつろぎの雰囲気を。

Panasonic

【インテリアにこだわった寝室】

Point

〈プライベート空間の充実〉

自分だけの時間や夫婦ふたりのくつろぎの時間を演出

スタイリッシュな ガラスの引き戸

ほぼガラスのスマートな引戸をクローゼットとの間仕切りに。建具も天井までのシンプルデザインですっきりとした広い空間を実現。



Panasonic プラスレーベルシリーズ



ワンランク上の内装

木質感あふれるデザインウォールを壁・天井に使用し、床・建具もコーディネート。天井いっぱいの引戸でグレード感を高めています。

大建工業 ハビアンシリーズ

POINT



キャットワーク
ステップ

くぐり穴

ねこの暮らしを快適にするキャットワーク&ステップ用カウンター。

Panasonic わんにゃんSmile インテリアカウンター 形美セット価格 351,890円(税込)

【ペットと過ごすリビング】



オーディオルーム

天井や壁に防音材や遮音材を使い、ドアも防音タイプで仕上げた、大きな音を気にせず楽しめる防音ルーム。

大建工業
防音室用壁材・天井材 防音ドア
※防音工事は別途専用の下地材
が必要です。

【映画や音楽を楽しむ空間】



ホームシアター

Point

《プラスアルファの空間づくり》
ライフスタイルや趣味に合わせた
こだわりスペースを住まいにつくりましょう

【セカンドリビングのある庭】

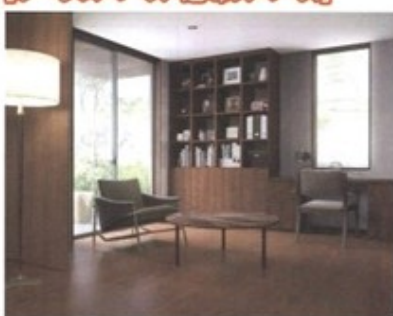
居心地のよい
ガーデンルーム

リビングと一体感のある
ガーデンルーム。前面が障壁で開かないため、敷地いっぱいまで設置できます。

LIXIL ココサ
ガーデンルーム標準タイプ
幅22.5間×奥行6尺
1,734,300円(税込)
内装は別売
\$18,498円(税込)



【ワークスペース・趣味スペース】



リビング横のホームオフィス

シェルフとデスクでリビングの一角につくるホームオフィス。可動式の吊り戸でシーンに合わせて間仕切りできます。



※大建工業 リビングステージ 収納 W320×D44(145)×H240cm 997,850円(税込)



緑側のような
ウッドデッキ

日本家屋の“縁側”をデッキとアウトドアフレームで再現した半サテ空間。

三協アルミ
アウトドアフレーム Lクラス
標準仕様
幅2.5間×奥行10尺
ウッドデッキ
ひとと来キューブ

寝室につくる趣味コーナー



ベッドサイドの壁面を趣味やメイクのスペースに有効活用。

大建工業 ミセル
W260×D47×H197.5cm 674,126円(税込)

収納充実の土間スペース



登山道具などのアウトドアグッズがまとめて収納できる広々とした土間スペース。

大建工業
収納「タロー」収納 内部ユニット FIT10

Reform
Point

1階・2階をフルリフォーム

- ✓ 和室を取り込んだ広いLDK
- ✓ 子供室2室をゆとりの広さの夫婦の寝室に変更



〈主寝室〉

夫婦それぞれのスペースを確保したプライベートルーム。収納も充実。



〈書斎〉
仕事や趣味に没頭できるスペース。

大建工業



〈LDK〉
大人数のお客様にも十分対応できるキッチンとリビングスペース。

Panasonic Lクラス

After



〈和室〉

客間として、セカンドリビングとしても使えるモダンな和室

Reform
Plan

ゲストと楽しむ
ゆとりある住まい

Before

2F 48.85㎡
1F 68.73㎡
合計 117.58㎡
(約35.6坪)



2F

1F



「住宅省エネ

お得に
リフォームする
チャンス♪

2023キャンペーン」

(国土交通省・経済産業省・環境省が連携による住宅の省エネ化支援強化策(補助制度))

を活用してリフォーム!

住宅の省エネ化推進のために新築・リフォームに対しての
過去最大規模の補助事業がスタートしました。

この3つの補助事業の概要と対象となる戸建て住宅の
リフォーム工事について、ご紹介します。

お役立ち
講座39



対象となるリフォーム工事と補助額

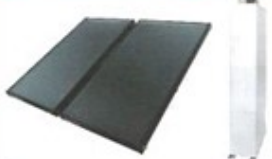
外部

太陽熱利用システム



こどもエコすまい
③エコ住宅設備

太陽熱利用システム 27,000円/戸



ドア



こどもエコすまい
①開口部の断熱改修 ③子育て対応改修

	大	小
断熱等	45,000 ~34,000円/箇所	40,000 ~30,000円/箇所
防犯性*	49,000円/箇所	35,000円/箇所
防音性*	34,000円/箇所	30,000円/箇所

*地域区分、製品の性能、建物の属性により補助額が異なる
※ 必須工事と一緒にする場合に対象



LIXIL

宅配ボックス



こどもエコすまい
③子育て対応改修
(家事負担軽減の設備)

宅配ボックス 11,000円/戸

※ 必須工事と一緒にする場合に対象



Panasonic

蓄電池



こどもエコすまい
③エコ住宅設備

蓄電池 64,000円/戸



Panasonic

ハイブリッド給湯機

リンナイ



エコ

キュート



Panasonic

高効率給湯器

給湯省エネ

家庭用燃料電池(エネファーム)	150,000円/台
電気ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯機 (ハイブリッド給湯機)	50,000円/台
ヒートポンプ給湯機(エコキュート)	50,000円/台

*2台まで



こどもエコすまい ③エコ住宅設備

ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯機 (ハイブリッド給湯機)	27,000円/戸
ヒートポンプ給湯機(エコキュート)	27,000円/戸
潜熱回収型ガス給湯器(エコジョーズ)	27,000円/戸
潜熱回収型石油給湯機(エコフィール)	27,000円/戸

断熱・窓

窓 ガラス交換

20 先進的窓ノベ ①ガラス交換

	大	中	小	極小
断熱等	48,000~26,000円/枚	30,000~17,000円/枚	8,000~4,000円/枚	8,000~4,000円/枚

*製品の性能、建物の高さにより補助額が異なる



(単板ガラス降子) (複層ガラス降子)

YKK AP



こどもエコすまい
①開口部の断熱改修 ③子育て対応改修 ③防災性向上改修

	大	中	小
断熱等	12,000~9,000円/枚	9,000~6,000円/枚	3,000円/枚
防音性*	9,000円/枚	6,000円/枚	3,000円/枚
防災性*	15,000円/枚	10,000円/枚	6,000円/枚

*地域区分、製品の性能、建物の属性により補助額が異なる ※ 必須工事と一緒にする場合に対象

断熱改修



こどもエコすまい ②外壁・屋根・天井又は床の断熱改修

	外壁	屋根・天井	床(基礎)
全体断熱	151,000 ~112,000円/戸	54,000 ~40,000円/戸	92,000 ~69,000円/戸
部分断熱	75,000 ~56,000円/戸	27,000 ~20,000円/戸	46,000 ~34,000円/戸

*全体、部分によらず各箇所1回まで
*断熱材の性能(区分)、使用量、建物属性により
補助額が異なる



旭ファイバーグラス

3つの補助事業の概要 [リフォーム]

詳しくはこちら▶

「住宅省エネ2023キャンペーン」総合サイト: <https://jutaku-shoene2023.mlit.go.jp>



子どもエコすまい支援事業

- 高い省エネ性能を有する一定のリフォーム工事が対象
- 上限30万円/戸(補助額の合計が5万円未満の場合は対象外)

※子育て世帯・若者夫婦世帯等は上限45万円/戸(既存住宅購入を伴う場合は60万円/戸)
※安心R住宅の購入を伴う場合は、上限45万円/戸

▼対象となるリフォーム工事

A	① 開口部の断熱改修(ガラス交換・内窓設置・外窓交換・ドア交換)
	② 外壁・屋根・天井又は床の断熱改修
	③ エコ住宅設備の設置 (太陽熱利用システム・高断熱浴槽・高効率給湯器・蓄電池・節水型トイレ・節湯水栓)
B	④ 子育て対応改修 (家事負担軽減の設備・防犯性の向上・生活騒音への配慮に資する開口部の改修工事)
	⑤ 防災性向上改修(窓)
	⑥ バリアフリー改修(手すりの設置・段差解消・廊下幅等の拡張・衝撃緩和量の設置)
	⑦ 空気清浄機能・換気機能付エアコンの設置
	⑧ リフォーム前後保険等への加入

・Aはいずれか必須 ・BはAと同時にを行う場合のみ補助対象



先進的窓リノベ事業

- 高い断熱性能を持つ窓(Uw値1.9以下等)への改修に関する費用の1/2相当額を定額補助
- 上限200万円/戸(補助額の合計が5万円未満の場合は対象外)

▼対象となるリフォーム工事(グレード・窓の大きさにより補助額が異なる)

- ① ガラス交換
- ② 内窓設置
- ③ 外窓交換



給湯省エネ事業

- 高効率給湯器の導入に応じて定額を補助
- 補助額と上限 15万円・5万円/台(いずれか2台まで)

▼対象となるリフォーム工事(機器ごとにそれぞれの性能要件を満たしたものに限る)

- ① 家庭用燃料電池(エネファーム)
- ② 電気ヒートポンプ・ガス燃焼式併用型給湯機(ハイブリッド給湯機)
- ③ ヒートポンプ給湯機(エコキュート)

●交付申請期間

2023年3月下旬～予算上限に達するまで(遅くとも2023年12月31日まで)

●各事業との重複について

工事内容が異なる場合や、複数の機器を導入時に性能等に応じて、それぞれ事業を併用し、それぞれの補助を受けることはできます。ただし、同一製品について、複数の補助事業を重複して申請することはできません。

注)・各工事ごとの参考一覧であり、補助額を保証するものではありません。製品の性能や工事の組み合わせなどにより対象とならない場合があります。詳しくは、「住宅省エネ2023キャンペーン」HPや各補助事業の事務局などでご確認ください。
・商品写真はイメージです。事務局に登録された「建材・設備」の型番の製品を使用したリフォーム工事が対象となります。

内部・設備



洗面室

- 子どもエコすまい
- ③エコ住宅設備
- 節湯水栓 5,000円/台



トイレ

- 子どもエコすまい
- ③エコ住宅設備
- 節水型トイレ
(掃除しやすい機能を有するもの以外) 19,000円/台
- 節水型トイレ
(掃除しやすい機能を有するもの) 20,000円/台

浴室

- 子どもエコすまい
- ③エコ住宅設備
- 高断熱浴槽 27,000円/戸
- 節湯水栓 5,000円/台

- 子どもエコすまい
- ③子育て対応改修
- 浴室乾燥機 21,000円/戸

※必須工事と一緒にを行う場合に対象



TOTO



バリアフリー改修

- 子どもエコすまい
- ③バリアフリー改修
- 手すりの設置 5,000円/戸
- 段差解消 6,000円/戸
- 廊下幅の拡張 28,000円/戸
- 衝撃緩和量の設置(4.5帖以上) 18,000円/戸

※必須工事と一緒にを行う場合に対象

キッチン

- 子どもエコすまい
- ③子育て対応改修
- ビルトイン食器洗い機 21,000円/戸
- 掃除しやすいレンジフード 11,000円/戸*
- ビルトイン自動調理対応コンロ 14,000円/戸*
- キッチンセットの交換を伴う対面化改修 89,000円/戸

※「キッチンセットの交換を伴う対面化改修」との併用は不可
※必須工事と一緒にを行う場合に対象

- 子どもエコすまい
- ③エコ住宅設備
- 節湯水栓 5,000円/台



クリアップ

空気清浄機能・換気機能付きエアコンの設置

- 子どもエコすまい
- ③空気清浄機能・換気機能付エアコンの設置
- 3.6kW以上 25,000円/台
- 2.2kW超～3.6kW未満 22,000円/台
- 2.2kW以下 19,000円/台

※必須工事と一緒にを行う場合に対象

窓 外窓交換

	大	中	小	極小
断熱等	183,000 ～102,000円/箇所	136,000 ～76,000円/箇所	91,000 ～51,000円/箇所	91,000 ～51,000円/箇所

・製品の性能、建物の高さ、設置工法により補助額が異なる

	大	中	小
断熱等	31,000～23,000円/箇所	24,000～18,000円/箇所	20,000～15,000円/箇所
防犯性*	34,000円/箇所	24,000円/箇所	20,000円/箇所
防音性*	23,000円/箇所	18,000円/箇所	15,000円/箇所
防災性*	37,000円/箇所	25,000円/箇所	15,000円/箇所

・地域区分、製品の性能、建物の属性により補助額が異なる ※必須工事と一緒にを行う場合に対象

窓 内窓設置

	大	中	小	極小
断熱等	124,000 ～69,000円/箇所	84,000 ～47,000円/箇所	53,000 ～30,000円/箇所	53,000 ～30,000円/箇所

・製品の性能、建物の高さ、設置工法により補助額が異なる

	大	中	小
断熱等	31,000 ～23,000円/箇所	24,000 ～18,000円/箇所	20,000 ～15,000円/箇所
防音性*	23,000円/箇所	18,000円/箇所	15,000円/箇所

・地域区分、製品の性能、建物の属性により補助額が異なる ※必須工事と一緒にを行う場合に対象

\\ 手軽にできる // 「節電」対策

値上げで家計の負担になっている電気代。
そこで、少しの工夫でできる節電方法をご紹介します。
家族みんなで取り組んで電気代を節約しましょう。



エアコン

家庭で一番、電力を消費しています

- ✓ 設定温度を夏は「28℃」、冬は「20℃」を目安に。必要に応じてだけつけるようにします
- ✓ フィルターは2週間に1度をめどに掃除することで冷暖房効率がアップ
- ✓ 室外機のまわりにものを置かず、風通しよくしておきます



冷蔵庫

常温保存の食品まで詰め込みすぎていませんか

- ✓ 設定温度はできるだけ夏は「中」、冬は「弱」に設定します
- ✓ 隙間を空けて食品をいれることで庫内が均一に冷えます
- ✓ 開閉の回数はできるだけ少なく、熱いものは冷ましていれるのが基本です



照明

ついつい、点けっぱなしになっていませんか

- ✓ 不要な照明はこまめに消しましょう
- ✓ リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう
- ✓ 思い切ってLEDへ変えることも考えてみましょう



テレビ

在宅時間が長いとつける時間も長くなりがち

- ✓ 見ないときは必ず消しましょう
- ✓ 省エネモードに設定し、画面の輝度をさげましょう



パソコン

テレワークで使用時間が長くなっています

- ✓ 「ディスプレイの電源を切る」や「PCをスリープ状態にする」時間を短くしましょう
- ✓ 画面の輝度を少し下げるなど設定を確認しましょう
- ✓ 通気口やファンを定期的に掃除し、熱がこもらないようにします



温水洗浄便座

冬は暖房便座の使用が多くなります

- ✓ タイマー節電などの節電モードを上手に利用しましょう
- ✓ 便座保温・温水の設定温度を下げ、便座のフタは閉じて放熱を防止します

➡ 関連情報はこちら

省エネポータルサイト「家庭でできる省エネ」
(資源エネルギー庁)

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html



スマートライフおすすめBOOK
(一般財団法人 家電製品協会)

https://shouene-kaden2.net/recommend_book/



お住まいのリフォームや
住環境のご相談など
お気軽にどうぞ!



株式会社秀和住研『リフォーム部門』ハウスクター

八 戸/〒039-1161 八戸市大字河原木字千刈田23-2 TEL 0178-20-8220 FAX 0178-20-8221
十 和 田/〒034-0003 十和田市元町東五丁目8-48 TEL 0176-25-1450 FAX 0176-25-1660
青 森/〒038-1304 青森市浪岡大字高屋敷字野尻17-1 TEL 0172-26-7870 FAX 0172-26-7871
秋 田/〒011-0911 秋田市飯島字飯島水尻507-1 TEL 018-853-1166 FAX 018-853-1167
横 手/〒013-0063 横手市婦氣大堤下久保90-1 TEL 0182-23-6644 FAX 0182-23-6645

ホームページアドレス <http://shuwajyukuken.jp/> Eメール shuwa-konbini@happy.odn.ne.jp