

特集

リフォームで叶える 理想のキッチン

今のキッチンについて、使っているうちに何となく不便さを感じたり
ライフスタイルの変化に合わなくなってきたと感じていませんか？
清潔性や家事動線、収納など自分の目的に合ったキッチンを実
現させるためのポイントをご紹介します。

CONTENTS

キッチンリフォームのポイント	1
キッチン選びのポイント	2
キッチンの部材・機能を選ぶ	3
キッチンのレイアウトを選ぶ	4・5・6
周辺スペースの収納を選ぶ	7・8
お役立ち講座41 「住宅省エネ2024キャンペーン」 補助金適用でお得にリフォーム	9・10
今号のコラム 熱中症を予防しよう	11



リフォームで叶える

理想のキッチン

いまのキッチンに古さや使いにくさなど不満を感じていませんか。リフォームは、いままでの不満を解消して理想のキッチンを叶えるチャンスです。ライフスタイルにフィットするキッチンを選んで、理想の暮らしを実現しましょう。



POINT 1 キッチンリフォームの方法

キッチン本体をリフォームする場合は、費用や目的に合わせてキッチン空間全体でご検討ください。

■空間まるごとリフォーム

キッチンの配置を変えて、内装もリフォーム。LDK全体で考えると、オープン対面キッチンへの変更も可能です。インテリアの統一感もでて、満足度もアップ。

① I型造作対面プラン

奥行60cmのキッチンで狭い空間でも対面に



■キッチンの入替え

いまのキッチンの配置を変えずに入替え。最新の機器や収納で、使い勝手が向上します。形状を変更すると、工費がアップします。

① 壁付I型プラン

同じ位置・形状のままに入替え



② 対面L型プラン

形状を変更して入れ替え



② オープン対面(ペニンシュラI型)プラン

DKとリビングをつなげて開放的な空間に



POINT 2 キッチンの困りごとを整理

キッチンの困りごとを確認しておくことで、その困りごとを解決できるキッチン選びやリフォームの検討がスムーズに行えます。

困りごと①

- コンロやレンジフードの汚れが気になる
- お掃除が大変

困りごと②

- スペースが狭く、作業がしづらい、疲れる
- シンクや水栓、コンロも使いにくい

困りごと③

- 収納が足りず、出し入れもしにくい
- 吊り戸が使えず、デッドスペースに

困りごと④

- 動線が悪く、配膳や片付けが大変
- 今のライフスタイルに合わなくなった



POINT 3 理想のキッチンのカタチをイメージ

キッチンでの過ごし方、ライフスタイルとの関係性を考えて、キッチンイメージしておくことで理想のキッチンに近づきます。

お料理に集中できること

- 料理も掃除もスピーディに
- 機能的な設備で料理のレポートリーも増やしたい



キッチンワークと家族のつながりを両立

- 家族と会話しながら料理も片付けもスムーズに
- 雑然としがちなキッチンがいつもすっきり



リビングダイニングと一体感を大切にしたい

- 家族や友人と一緒に料理を楽しむ
- ステキなインテリア、居心地のいい場所に



周辺
スペースの
収納を選ぶ



P7-8

Theme 03
家族や友人と一緒に楽しむ
リビングダイニングと
一体感のあるキッチン
▼ P6

Theme 02
家族とつながりながら
料理も片付けも
スムーズなキッチン
▼ P5

Theme 01
機能的で料理に
集中できるキッチン
▼ P4

キッチンの
レイアウトを
選ぶ



P4

キッチンの
部材・機能を
選ぶ



P3

キッチンの
選びの
ポイント



P2

キッチン
リフォームの
ポイント



P1

POINT 1 キッチンのスタイルを選ぶ

キッチンを使うシーン、リビング・ダイニングとのつながりをイメージしてみましょう。

キッチンを見せたい

■オープンスタイル
作業効率の良い壁付タイプ

- merit**
- 小さなダイニング・キッチンでも設置でき、空間を広く感じられる
 - 調理に専念できて、効率的
- demerit**
- ダイニングに背中を向けるので、様子がわかりにくい
 - キッチンが丸見えなので散らかせない

■オープン対面スタイル
開放感あふれる対面キッチン

- merit**
- 開放感があり、会話もしやすい
 - 複数でも調理しやすい
- demerit**
- 手元が丸見えで、散らかっていると気になる
 - 壁付型より広めの設置スペースが必要

■独立スタイル
ダイニングとセパレートしたタイプ

- merit**
- キッチンが見えないので散らかしても気にならない
 - 調理に集中できて、収納も確保しやすい
- demerit**
- 家族と会話やコミュニケーションがとりにくい
 - 配膳がしにくい

■セミオープン対面スタイル
手元は隠して、落ち着いて作業できるタイプ

- merit**
- 手元は隠れるので、作業が気にならない
 - ほどよく開放感が得られる
- demerit**
- ダイニングとキッチンが分断されやすい
 - 壁付型より広めの設置スペースが必要

調理に専念したい

コミュニケーションを重視したい

キッチンを隠したい

キッチン:クリナップ

キッチン選びのポイント

キッチンはキッチンスペースや、使う人の目的、ライフスタイルに合わせて選ぶことが大切です。



POINT 2 キッチンのレイアウトを選ぶ

キッチンのスペースに合わせて使いやすい形状、配置を検討します。

■キッチンスペース

冷蔵庫、シンク、調理機器の3点を結んでできる三角形のことを「ワークトライアングル」といいます。三辺を合計した数値が、360~600cmが使いやすい数値とされています。作業に必要なスペースを確保できるレイアウトを計画しましょう。



レイアウト別のワークトライアングル
.....動線



■キッチンレイアウトバリエーション

スペースや暮らしに合わせて、キッチンのレイアウトを選びます。



キッチン: TOTO ザ・クラッソ

シンクまわり 調理も洗い物もテキパキはかどるシンク・水栓

■キッチンワークがスムーズなシンク



2層構造でキッチンでの作業がグッとはかどる多機能シンク。

タカラスタンダード 「家事らくシンク」

POINT



アシストスペース

ミドルスペース

■水もゴミもスイスイ流れるシンク



汚れが溜まりにくく、広くて使いやすい形状。

POINT

排水口、網かごのお手入れもラククラク。



TOTO すべて合シンク

■熱やキズ、汚れにも強いカウンター



丈夫で美しいセラミック製だから、気にせず調理に専念できます。

LIXIL セラミックトップ

■素早く、スムーズに使える水栓



センサーに手をかざすだけで水を出し止め。幅広いシャワーで大きなお鍋やお皿もサッと洗えます。

TOTO タッチレス水ほうき水栓LF

■調理家電を便利に使え

手元コンセントで調理家電がさっと使えます。

Panasonic クッキングコンセント



■後片付けラクラク、食器洗い乾燥機



扉内がフルオープンタイプより広い、フロントオープンタイプ。デザインと大容量が人気のミーレ社製。

クリナップ フロントオープン前面操作パネルタイプ

コンロまわり 汚れにくく、お掃除しやすいコンロやレンジフード

■自動洗浄するレンジフード



ボタンひとつでフィルターとファンの油汚れを自動洗浄。面倒なお掃除から解放されます。

クリナップ 洗エールレンジフード

■10年間ファンのお掃除不要

ラクウォッシュプレートでほとんどの油を捕集。ファンに付いた油は、高速回転して吹き飛ばすので汚れをためません。

POINT

ファンやラクウォッシュプレートは年1回外して洗うだけでOK。

Panasonic ほっとクリーンフード



■油汚れもサッと拭きとれるキッチンパネル



ガラス質のホーロー製だからキズ付きにくく、油汚れ落としも簡単。

タカラスタンダード ホーローキッチンパネル

■デザイン・性能が進化したコンロ

ガラス面との段差を抑えたスマートなデザイン。お手入れ性や使いやすさにもこだわっています。

POINT

ワイドなグリルや調理温度が見える機能で調理をサポート。



メーリス オルシェンシルバーミラー幅75cm 290,070円(税込)

キッチンの部材・機能を選ぶ

今の困りごとを解決できる機能でキッチンワークを快適に。



■電子レンジを搭載したIHクッキングヒーター



業界初、グリルに電子レンジを搭載。レンジ加熱、グリル加熱でさらに便利に使えます。

POINT

かんたんリレー調理
火加減がむずかしい料理でも、簡単スピーディー。



三菱電機 レンジグリルIH(3口IH)幅60cm 434,000円(税込)

収納 たっぶり入って出し入れしやすいキャビネット

■道具にサッと手が届くキャビネット



スペースごとに良く使うものは手前を集めて、引出し内は立体的に。より効率的に出し入れできます。

ツールポケット
スライドボックス

クリナップ ステディア 引出し収納 ツールポケット・スライド収納付

■使い方に合わせて、アレンジ

ほしいところに使いやすい収納をカスタマイズ。スペースを有効活用するキャビネット。



スライドマグネットラック

マグネットボード



ゴミ箱収納付キャビネット

ハウスデック マルメレ マインセレクション

■壁面を上手に使いこなすアイテム

オートダウンウォール

ライトスルーウォール



クイックポケット・ダウンウォール付

デッドスペースになりがちな吊戸棚に便利なアイテムを追加して普段使いの収納に。

LIXIL リジューシウォールユニット・ウォールキャビネット



クイックポケット



機能的で料理に集中できるキッチン

Theme
01

キッチン
レイアウトを選ぶ
広さやライフスタイル、
目的に合わせたレイアウトを。

PLAN 1 >>> プロの厨房を思わせるステンレスキッチン



壁面を幅広く活用して、使いやすい場所にツールをレイアウトし、ガスオープンも搭載。料理にこだわる方におすすめのプラン。



クリナップ ステディア 壁付型 開口270cm キッチン部：約285万円(税込) 収納部：約74万円(税込)

PLAN 3 >>> ダイニングとゆるやかにつながる造作対面プラン



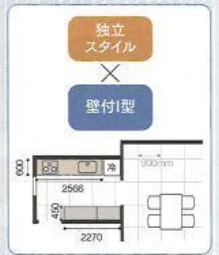
収納部 清潔感のあるペールトーンで優しいキッチン空間に。キッチンコンセントや食洗機でキッチンワークも快適にこなせます。



Panasonic
ラクシーナ 造作対面型 開口255cm
キッチン部：約201万円(税込)
収納部：約60万円(税込)

PLAN 2 >>> 奥行60cmの狭小対応スリムキッチン

狭いスペースのリフォームにぴったりの1型スリムキッチン。光を採り込む窓用収納で採光はそのままでも収納量もアップ。



TOTO ザ・クラック
壁付型 開口255cm
キッチン部：約195万円(税込)
収納部：約97万円(税込)



PLAN 5 >>> お手入れしやすく機能的なL型造作対面プラン



明るめの木質に白を組み合わせた北欧スタイルのキッチン。手元のキッチングッズの浮かせ置きでお手入れ、調理がスムーズ。



トクダス コーザリア
造作対面L型 開口240cm×165cm
(参考価格)
食洗付基本プラン(※写真プランとは異なります)
厚グレード3 約220万円(税込)

PLAN 4 >>> 使い勝手のよいL型レイアウト

L型のキッチンと食器棚を同じ動線上にしたレイアウト。広々ワークトップとたっぷりの収納で作業がはかどります。



タカラスタンダード リフィット
壁付L型 開口270cm×180cm
キッチン部：約107万円(税込)
収納部：約42万円(税込)



家族とつながりながら、料理も片付けもスムーズなキッチン

Theme
02

キッチンのレイアウトを選ぶ

PLAN 2

クラフト感のある色合いが心地よいキッチン



広々と使えて清掃性も良いシンクや、水栓、取り出しやすい収納を備えたシンプルながら使いやすいキッチン。

TOTO ミッド
造作対面型 開口255cm キッチン部：約167万円(税込) 収納部：約88万円(税込)

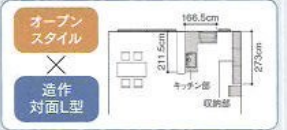
PLAN 1

ゆとりあるワークスペースで調理が楽しくなるキッチン



マット仕上げの扉と木目をマッチングさせたスタイリッシュなキッチン。センサ付の水栓、IHなど機器も充実。

LIXIL シェラス
造作対面L型
開口210cm×165cm
キッチン部：約164万円(税込)
収納部：約61万円(税込)



PLAN 4

奥行き80cmタイプの省スペース対応対面型キッチン



小さなスペースでも憧れの対面型キッチンが実現できる奥行き80cmタイプ。ブルーグレーのシンクをアクセントにデザイン性とお手入れしやすさを両立。

クリナップ ラクセラ オープン対面ベニシユラ型 開口240cm
キッチン部：約183万円(税込) 収納部：約75万円(税込)

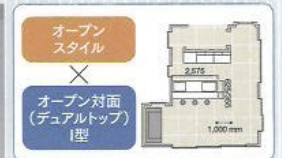
PLAN 3

2つの天板の高低差で開放感と使い勝手を両立



落ち着いたダーク木目でゲート部をコーディネート。一段高く作られたカウンターがお料理する手元やシンクの中をリビングから目隠しして、キッチンをキレイに見せてくれます。

クリナップ ステディア デュアルトップ対面型 開口255cm
キッチン部：約173万円(税込) 収納部：約31万円(税込)



PLAN 5

空間をシンプルかつ上質に演出するII列型

キッチンテーブルをセットしたアイランドII列型のレイアウト。食洗機やIHなど最新設備を備えてキッチンワークもラクラク。



LIXIL ノクト
オープン対面II列型アイランド 開口184cm(シンク側)+190cm(コンロ側)
キッチン部：約383万円(税込)
収納部：- (LIXIL キッチンリビング収納カノール)





家族友人と一緒に楽しむ リビングダイニングと一体感のあるキッチン

Theme
03

PLAN 1

キッチンとダイニングがゆるやかにつながる空間

ホワイトの木目柄で統一した中に、クリスタルカウンターの緑の柄が映える美しいキッチン。ダイニングと程良く仕切ったプランはホームパーティーなどさまざまなシーンに対応。



TOTO ザ・クラッズ フラット対面ペニンシュラ型 開口270cm キッチン部：約305万円(税込) 収納部：約130万円(税込)

PLAN 3

高級感溢れるアイランドプラン



黒い大理石調のクォーツカウンターを大胆に使ったプラン。石と木、そしてレザーの多様な質感が空間の豊かさを高めます。

Panasonic 1クラス
フラット対面アイランド型 開口264.2cm
キッチン部：約452万円(税込) 収納部：約372万円(税込)



PLAN 2

アウトドアリビングを取り入れた キッチンが中心のLDK

大容量の収納をL字型に配した、ゆとりあるアイランドキッチン。上質な家具のような意匠性でLDKに調和します。



LIXIL リシェAS1 フラット対面アイランド型 開口270cm キッチン部：約359万円(税込) 収納部：約340万円(税込)

PLAN 5

造作家具のような 上質感と機能性を 両立

木製デザインのセラミック製ワークトップと同素材のダイニングテーブル。そして天然木の扉が一体になったキッチン。レンジフードや水栓も無駄をそぎ落としたデザインで上質な空間になじんんでいます。



タリナップ CENTRO フラット対面アイランドII別荘 開口186cm(シンク側)+225cm(コンロ側)
キッチン部：約767万円(税込) 収納部：約285万円(税込)

PLAN 4

こだわりのルーバーデザイン スタイリッシュ&ぬくもりが 共存するキッチン

周囲を回遊できるフラット対面のアイランドキッチンをダイニングキッチンの主役に。ルーバーを模した掘り込みがキッチンにウディな雰囲気をもたらします。

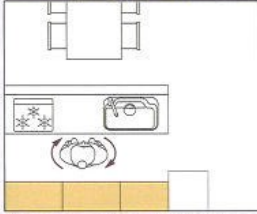


タリナップ CENTRO フラット対面アイランド型 開口270cm
キッチン部：約438万円(税込) 収納部：約74万円(税込)

POINT 1 収納のレイアウトを決める

キッチンのレイアウトや作業動線とあわせて、周辺収納の配置を検討します。間口や高さを計り、作業スペースが確保できるように収納サイズも決定。

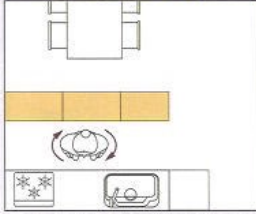
背面レイアウト



対面キッチンの背面に収納を配置。振り返るだけで収納にアクセス。

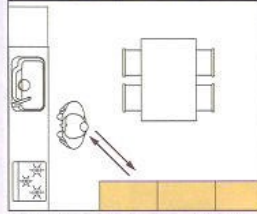
資料：LIXIL

間仕切りレイアウト



キッチンとダイニングの間に配置。配膳や後片付けに重宝。

L字型レイアウト



食器が中心の場合、コンロ側。食材をしまう場合は、シンク側への配置が便利。

周辺スペースの収納を選ぶ

キッチン本体では足りない収納を補うために背面やサイドに設置する収納です。スペースに合わせて、効率良く設置して作業効率をアップさせましょう。

POINT 2 しまいたいモノを把握

キッチンまわりのアイテムはさまざま。まずは、しまいたいモノの量やサイズを把握して、しまいたいモノに合わせた収納を選びます。

食器・カトラリー



大きな食器は棚板に、小さな食器やカトラリー類は引出し収納が便利。トレーなどで使いやすく整理を。

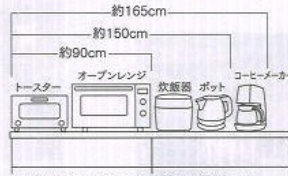
資料：LIXIL

食材・飲料・ストック品



使用頻度の高いモノは、手が届きやすい中段に、使用頻度が低く軽いモノは上段に収納します。重いモノや飲料類は床近くに置くと安心。

置きたい調理家電のサイズをチェック



※家電サイズは各商品のカタログ等で確認下さい。

調理家電



調理家電は使いたいときに手が届く場所に。蒸気や熱を出す家電は設置場所に注意を。



POINT 3 収納のスタイルを決める

すっきり隠すタイプの収納か、見せるディスプレイタイプなど、どんな収納にしたいか具体的にイメージしてスタイルを決めます。

たくさんのモノをすっきり収納したい場合におすすめ。ストック品なども隠せるので生活感が出にくくお掃除の手間も軽減できます。

隠す(しま)う収納

■クローゼット



南海プライウッド フリモ

造作でつくるクローゼット。冷蔵庫など大型の家電まですっきり収納できます。

■システム収納



天井までたっぷり収納できるシステム収納は大容量が魅力。キャビネットのサイズや種類も豊富。

LIXIL シェラS

見せる収納

デザイン家電やお気に入りの小物をディスプレイ感覚で収納。キッチンの演出プラス、必要なときにさっと使えるのもポイント。

■棚

棚板やアミカゴのパーツを組み合わせて出し入れしやすいに配慮したパントリー収納。

Panasonic アイシユルフ



■キッチンリビング収納

背板がなく圧迫感のないスタイリッシュな収納。サイズや棚位置をカスタマイズして、こだわりの収納を実現。



LIXIL カノール

しまうモノに合わせて収納を配置



カップボード | カウンター | 家電収納

収納したいモノの量や種類、使いやすい高さを考えて、スペースに合わせて収納を作りましょう。

軽い食材や使用頻度の低い食器の収納ゾーン

165cm

普段使いの食器・カトラリー、使用頻度の高い食材の収納ゾーン

90cm

ときどき使う食器・食材の収納ゾーン

45cm

重くて大きな物の収納ゾーン



家電が多い場合はカウンターがあると便利

LIXIL ノクト

キッチンと コーディネートできる収納



コンフォートユニット



TOTO



キッチン+システム収納



キッチン+システム収納



キッチン+システム収納



キッチン+システム収納



LIXIL

● システム収納の組み合わせを選ぶ
食器や家電ごみ箱など収納したいモノ、設置スペースに合わせて、収納ユニットのタイプを選んで組み合わせます。

● キッチンとコーディネート 統一感のある空間に

■ L字レイアウト



LDKに映える家具のようなカフェスタイル収納。オープン棚は、ディスプレイスペースとしても活用OK。
クリナップ ステディア
収納部：開口270cm 約116万円

■ 背面レイアウト



トール収納に家電収納、収納ワゴンを組み合わせた機能的な背面収納。
タカラスタンダード レミュー
収納部：開口274.8cm 約100万円(税込)

■ 背面+L字レイアウト

コーナークローゼットで収納をL字に接続して、壁一面の大容量の収納に。コーナーの使いやすさも魅力。



LIXIL リシエル引 収納部：開口377.4cm×376.8cm 約340万円



隠す(しまう)収納

■ L字+間仕切りレイアウト

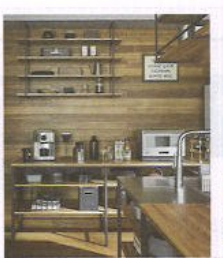


キッチンと同じブルー・グリーン系の扉に白い木目柄の間仕切り収納がアクセントに。家電も使いやすいレイアウト。
TOTO ザ・クラック
収納部(壁付)：開口271.5cm
収納部(間仕切り)：開口169cm
約127万円(税込)

キッチンと同じメーカーの周辺収納なら、豊富なラインナップから、欲しい収納が見つかるはず。また、デザインや色をキッチンと合わせることができるので、空間に統一感を持たせられます。

■ 背面レイアウト

自由に飾って、収納できる新しいスタイルのカップボード。キッチンとリビングのコーディネートで空間に一体感がうまれます。



Panasonic ラクシーナ

■ L字レイアウト

無垢の棚板とアイアンフレームを組み合わせた存在感のあるプラン。
ウッドワン 無垢の木の収納

見せる収納

■ 背面+L字レイアウト



抜け感のあるすっきりとした収納。圧迫感を与えず、空間を広々と感じさせます。
LIXIL カノール



「住宅省エネ

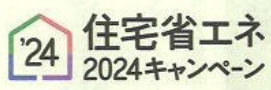
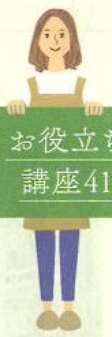
過去最大級!

2024キャンペーン」

お得に

補助金活用でリフォーム

お役立ち講座41



住宅の省エネ化促進のために、昨年に引き続き新築・リフォームに対する補助事業がスタートしました。この3つの補助事業で対象となる戸建て住宅のリフォーム工事について、ご紹介します。

補助事業の概要 [戸建リフォーム]



リフォーム工事内容に応じて定める額

- 子育て世帯・若者夫婦世帯：上限30万円/戸
- その他の世帯：上限20万円/戸
- ※子育て世帯・若者夫婦世帯が既存住宅購入を伴う場合は、60万円/戸

※長期優良リフォームを行う場合は、

- 子育て世帯・若者夫婦世帯：上限45万円/戸
- その他の世帯：上限30万円/戸

▼対象となるリフォーム工事

必須工事	任意工事
<ul style="list-style-type: none"> ① 開口部の断熱改修 (ガラス交換・内窓設置・外窓交換・ドア交換) ② 外壁、屋根・天井又は床の断熱改修 ③ エコ住宅設備の設置 (太陽熱利用システム・高断熱浴槽・高効率給湯器・蓄電池・節水型トイレ・節湯水栓) 	<ul style="list-style-type: none"> ④ 子育て対応改修 (家事負担軽減の設備：ビルトイン食器洗機・掃除しやすいレンジフード・ビルトイン自動調理コンロ・浴室乾燥機・宅配ボックス) (防犯性の向上に資する開口部の改修/生活騒音への配慮に資する開口部の改修/キッチンセットの交換を伴う対面化改修) ⑤ 防災性向上改修 ⑥ バリアフリー改修(手すりの設置・段差解消・廊下幅等の拡張・衝撃緩和畳の設置) ⑦ 空気清浄機能・換気機能付エアコンの設置 ⑧ リフォーム瑕疵保険等への加入

▼対象者
令和5年11月2日以降にリフォーム工事に着手し、申請した方。

※必須工事は例外として「先進的窓リノベ2024事業」「給湯省エネ2024事業」のいずれかで交付決定を受けている場合は、上記①～③のいずれかに該当する工事を含んでいるものとします。 ※補助額の申請は合計5万円以上が対象ですが、「先進的窓リノベ2024事業」「給湯省エネ2024事業」いずれかで交付決定を受けている場合は2万円以上で補助対象となります。



高い断熱性能を持つ窓への改修に関する費用の定額を補助
補助額上限200万円/戸(補助額の合計が5万円未満の場合は対象外)

▼対象となるリフォーム工事(グレード・窓の大きさにより補助額が異なる)

- ① ガラス交換 ③ 外窓交換(カバー工法) ⑤ ドア交換(カバー工法)
- ② 内窓設置 ④ 外窓交換(はつり工法) ⑥ ドア交換(はつり工法)

※ドア(開口部に取り付けられているものに限ります)については、窓の改修と同一の契約内で断熱性の高いものに改修する場合には、補助の対象となります。

▼対象者
令和5年11月2日以降にリフォーム工事に着手し、申請した方。



導入する高効率給湯器に応じて定額を補助します。

▼対象となるリフォーム工事(機器ごとにそれぞれの性能要件を満たしたものに限り)

<ul style="list-style-type: none"> ① ヒートポンプ給湯機(エコキュート) 最大13万円/台 ② 電気ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯機(ハイブリッド給湯機) 最大15万円/台 ③ 家庭用燃料電池(エネファーム) 20万円/台 <p>※それぞれに高い性能を満たす場合、その性能に応じた定額を補助(加算)(2万円～5万円/台)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ④ 蓄熱暖房機(10万円/台) ⑤ 電気温水器(5万円/台) <p>①～③の導入と併せて、④～⑤の撤去工事をした場合に補助</p>
---	--


▼対象者
令和5年11月2日以降に工事に着手し、申請した方。

受付期間：令和6年3月中下旬～予算上限に達するまで(遅くとも令和6年12月31日まで)
※申請は事業者を通じて行います。お早めの申請をおすすめします。

お問合せ先 | 住宅省エネ2024キャンペーン補助事業合同お問合せ窓口

TEL 0570-055-224 (IP電話は03-6625-2874) URL <https://jutaku-shoene2024.mlit.go.jp> 詳細は [Q 住宅省エネ2024キャンペーン](#)

受付時間/9:00～17:00(土・日・祝日を含む)



住宅省エネキャンペーン2024 活用リフォームプラン例

case 1 1階開口部のフルリフォーム 暖かい快適空間に

①～⑦ 内窓設置

既存の窓の内側に樹脂窓を設置して二重窓に



YKK AP

⑧ 玄関ドア交換



断熱性の高い
ドアに交換
YKK AP

①24 先進的窓リノベ2024事業

①②③	内窓設置 Sグレード(小)(29,000円×3箇所)	87,000円
④⑦	内窓設置 Sグレード(中)(46,000円×2箇所)	92,000円
⑤⑥	内窓設置 Sグレード(大)(68,000円×2箇所)	136,000円
⑧	ドア交換(カバー工法)Aグレード(中)	87,000円

※ドア交換は窓改修と同一の契約で行う場合を対象。 補助額合計 **402,000円**



case 3 浴室・洗面・トイレ・給湯器 +窓(浴室・洗面・トイレ)リフォーム サニタリーのグレードアップ

B システムバス交換



LIXIL

C 節水型トイレ



LIXIL

D 給湯器交換

エコキュート



Panasonic

①②③

外窓交換(カバー工法)

既存窓枠の上から新しい窓枠を被せて取付け、断熱窓に交換。



LIXIL

①24 子育てエコホーム支援事業

B	節湯水栓	5,000円
	高断熱浴槽	30,000円
	浴室乾燥機	23,000円
	手すりの設置	5,000円
	廊下幅等の拡張	28,000円
	段差解消	7,000円
C	節水型トイレ(掃除しやすい機能あり)	22,000円
	小計	120,000円

①24 先進的窓リノベ2024事業

①②③	外窓交換(カバー工法) Sグレード(小)(74,000円×3箇所)	222,000円
-----	--------------------------------------	----------

①24 給湯省エネ2024事業

D	ヒートポンプ給湯機(エコキュート)	80,000円
---	-------------------	---------

補助額合計 **422,000円**

case 2 キッチン+窓(LDK) リフォーム 暖かいLDKと快適キッチン

A システムキッチン交換(壁付から対面に改修)



TOTO

④⑤⑦ 外窓交換(はつり工法)

既存の窓を枠ごと取外し、新しい断熱窓に交換。



YKK AP

①24 子育てエコホーム支援事業

A	ビルトイン食器洗い機	21,000円
	節湯水栓	5,000円
	キッチンセットの交換を伴う対面化改修	90,000円
	小計	116,000円

①24 先進的窓リノベ2024事業

④⑦	外窓交換(はつり工法) Sグレード(中)(87,000円×2箇所)	174,000円
⑤	外窓交換(はつり工法) Sグレード(大)118,000円	118,000円
	小計	292,000円

補助額合計 **408,000円**

注)各工事ごとの参考一覧であり、補助額を保証するものではありません。製品の性能や工事の組み合わせなどにより対象とならない場合があります。
詳しくは、「住宅省エネ2024キャンペーン」HPや各補助事業の事務局などをご確認ください。(同一製品について複数の補助事業を重複して申請はできません)
・商品写真はイメージです。事務局に登録された「建材・設備」の型番の製品を使用したリフォーム工事が対象となります。

熱中症を 予防しましょう



高温多湿な環境に適応できないことで、めまいやだるさ、吐き気、筋肉の痙攣などをおこす熱中症。室内でも発症する場合があります、特に高齢者の方は注意が必要です。

予防と対策

POINT 1 しっかり水分を摂りましょう

喉が渇く前にこまめに水分を補給します。汗をかくときは、スポーツドリンクや塩分を含む飴などで塩分も摂りましょう。

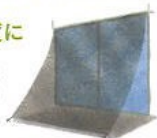


POINT 2 暑さに気を配りましょう

外出時は帽子や日傘を活用し、日陰を選んで歩くようにしましょう。

POINT 3 室内を快適な温度に

スタレやシェードで直射日光を遮り、エアコンを使用して室内の温度を調整。



POINT 4 換気をこまめに行いましょう

室内の温度が高くなるように、こまめに換気を行います。特に熱気や湿気がこもりやすいところは注意を。



POINT 5 十分な睡眠とバランスのよい食生活を心掛けましょう

バランス良い食事と疲れを残さないように十分な睡眠をとりましょう。

POINT 6 軽い運動を行いましょう

散歩や室内でのストレッチなど軽い運動を行い、適度に汗をかきましょう。



暑さに関する情報

気象庁 | 高温注意情報

- 「最高気温」が概ね35℃以上
- 前日は地方、当日は府県単位で配信

環境庁 | 暑さ指数(WBGT)

- 全国840地点の予測・実況値をwebサイトで公表

暑さ指数(WBGT)とは

「気温」「湿度」「輻射熱(日差し等)」からなる熱中症の危険性を示す指標です。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。

熱中症予防情報サイト

暑さ指数(WBGT)をチェック

サイトで暑さ指数を確認し、行動の目安にしましょう。

<https://www.wbgt.env.go.jp/>



【環境省 熱中症】検索

2024年4月下旬開始予定

熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日17時または当日朝5時に都道府県ごと(※)に発表されます。アラートが発表されたら外出は控え、外での運動は原則中止にしましょう。

(※)北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位
2024年4月下旬開始予定

「熱中症警戒アラート」は「環境省」のLINE公式アカウントで確認できます。

友達追加はコチラ▶



お住まいのリフォームや
住環境のご相談など
お気軽にどうぞ!



株式会社秀和住研『リフォーム部門』ハウズドクター

八戸 / 〒039-1161 八戸市大字河原木字千刈田23-2 TEL 0178-20-8220 FAX 0178-20-8221
十和田 / 〒034-0003 十和田市元町東五丁目8-48 TEL 0176-25-1450 FAX 0176-25-1660
青森 / 〒038-1304 青森市浪岡大字高屋数字野尻17-1 TEL 0172-26-7870 FAX 0172-26-7871
秋田 / 〒011-0911 秋田市飯島字飯島水尻507-1 TEL 018-853-1166 FAX 018-853-1167
横手 / 〒013-0063 横手市婦気大塚下久保90-1 TEL 0182-23-6644 FAX 0182-23-6645

ホームページアドレス <http://shuwajyukuken.jp/> E-メール shuwa-konbini@happy.odn.ne.jp