

今よりも、もっと充実した住まいをご提案する情報紙

Life

リフォームで実現する サステナブルな住まい

「サステナブルな住まい」とは、人と環境にやさしい
持続可能な住まいのこと。一見難しいことのように思えますが、
住まいをリフォームし、住み続けることは
「サステナブルな住まい」を実現する第一歩です。



Contents

『リフォームで実現する サステナブルな住まい』

室内環境を改善する — 1・2・3 エネルギー効率を向上させる — 5・6
安全性を高める — 4 環境に優しい建材を選ぶ — 7・8

『お役立ち講座42』

収納リフォームのアイデア — 9・10

『今号のコラム』

省エネ家電でシンプルエコライフ — 11



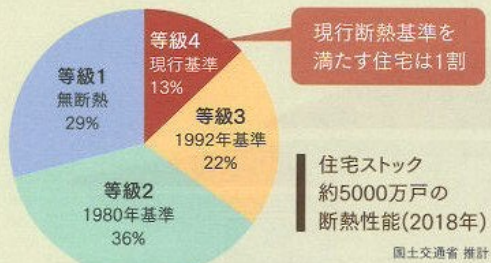
※サステナブル=sustainable(持続可能な):地球環境や生活環境を未来に向かって長期継続できること。

サステナブルな 住まい

リフォームで実現する

今あるものを大切に使う
*サステナブルな住まい。
環境に配慮し、エネルギー効率を
向上させ、資源のムダを減らす
リフォームで、人にも環境にも優しい
持続可能な住まいを目指します。

日本の家は寒い!



日本の古い住宅では、まだまだ断熱性能が低い住宅が多いのが現状です。WHO(世界保健機関)は、暖かい住まいと断熱の重要性を強調し、健康へのさまざまなメリットを指摘しています。その中で、冬季気温18℃以上(子供、高齢者はもっと暖かく)にすることを勧告していますが、この条件を満たす住宅は約1割しかありません。省エネはもちろん、健康リスク軽減のためにも住まいの断熱化は重要です。

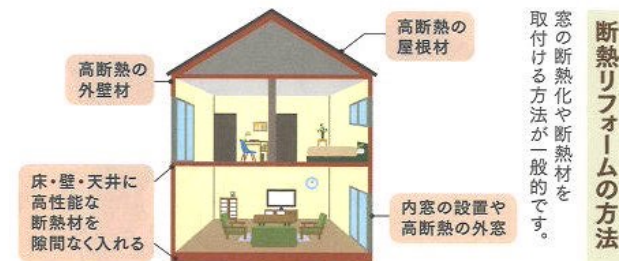
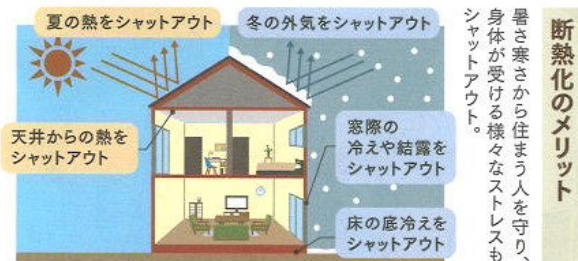
断熱

「夏は涼しく、冬は暖かい家」に。
心地よい住環境で、
家族の健康リスクを低減。

#1

室内環境を 改善する

断熱性、通風性などを
高めることで、
快適な室内環境を
保ちつつ、
省エネ効果も高めます。



床・壁・天井の断熱

リビングや寝室などの部分リフォームにおすすめ。既存の壁や床の上に断熱材をプラスするだけの簡単施工。



断熱材にはグラスウールなどの繊維系やウレタンフォームなどの発泡プラスチック系などいくつかの種類があります。住まいの状況に合わせて最適な断熱材を選びましょう。



【断熱材の施工】
住まい全体をしっかりと断熱することが重要。リフォーム時は普段見えない断熱材を見直すチャンスです。気密性もしっかりとチェックを。



#3 エネルギー
効率を
向上させる

P5・6

サステナブルリフォームを 実現するためのポイント



#1 室内環境を
改善する

P1・2・3



#4 環境に
優しい
建材を選ぶ

P7・8



#2 安全性を
高める

P4

開口部の断熱



【外窓交換】

断熱性の高い窓に交換。リフォーム用の窓なら、既存のサッシ枠・窓枠はそのままです。新しい窓で、開閉しやすさ、気密性のアップなどのメリットがあります。

断熱窓にリニューアル

Before

After

LIXIL リプラス

【内窓設置】

今ある窓の内側に樹脂窓を設置して、二重窓に。解体などの工事もなく、リフォームに最適。室内のインテリアとあわせたカラーが選べます。

POINT

今ある窓と内窓との空気層が断熱層となり家の中を快適に。

断熱効果

熱を伝えにくい樹脂製の内窓の効果。プラス今ある窓との空気層が、室内の暖かい空気の流出を防止。

●冬季の窓の表面温度

取付後(内窓) 単板ガラス3mm + 単板ガラス3mm

取付前 単板ガラス3mm

LIXIL インプラス

ガラス選びのポイント

窓の性能のカギを握る大切なポイントのひとつが「ガラス」です。ガラスの選び方で、窓の性能や機能が変わります。

地域に合わせたガラス選び

お住まいの地域に合わせてガラスを選ぶと、より快適に。単板ガラスや、複層ガラスも選べますが、断熱性が高いLow-E複層ガラスがおすすめです。

※参考：建築環境・省エネルギー機構「住宅の省エネルギー基準の解説(第3版)」平成21年7月発行

日射量が少なく寒い地域
断熱を優先して、Low-E複層ガラス(高遮熱タイプ)を活用。日差しが入る部屋にはLow-E複層ガラスも検討。

日射量が少なめで比較的暖かい地域
冬、暖かい日差しを採り込むために、Low-E複層ガラスの活用がおすすめ。

日射量多く暖かい地域
夏の暑さ対策を優先し、Low-E複層ガラス(高遮熱タイプ)の活用がおすすめ。

LIXIL インプラス

室内環境を改善する #1

遮熱通風

夏場の温度上昇を抑えて
過ごしやすい室内に。
冷房効率も向上。

日射遮蔽

雨よけとしても役立つオーニング

日差しを遮りながら、自宅にカフェテラスのようなオシャレ空間がつけれます。デッキ・テラス用、独立タイプなど住まいに合わせて選べます。



LIXIL 彩風

窓のワンポイントにもなるひさし



LIXIL ユニットひさしスリムアート

夏は強い日差しを遮り、冬はルーバーから差し込む光を探りこみ、日差しをコントロール。



大きな出幅で夏の強い日差しをカット
ルーバー効果で柔らかな光を探り入れる

日差しを約92%カット



窓から入ってくる熱の大部分をカットし、室内の温度上昇を抑制。窓辺の暑さも軽減します。

YKK AP アウターシェード

POINT

●日射熱・紫外線カット率
シェードなし
複層ガラスのみ

日射熱 約21%カット
紫外線 約43%カット

●シェードあり

日射熱 約89%カット
紫外線 約92%カット
※スタンダードタイプ生地・グリーンの場合

断熱化された住まいほど、夏の日差しで開口部から入った熱がこもりやすくなります。日差しをカットして夏の住まいを快適に。

通風

こもりがちな空気やニオイを
換気して爽やかに。

光と風を採り込む室内窓



住まいの間仕切り壁に窓を設けることで、各部屋の中に風や光を通すことができます。

LIXIL デコマド

風をキャッチして採り入れる窓

風をうまく採り入れにくい引き違い窓を、風の入り口と出口がある窓にリフォーム。断熱性も向上します。



●通風性の比較イメージ
フックネット クリアネット
開口率 68% 開口率 74%
さらに
線径が細い網戸で通風アップ

YKK AP クリアネット網戸

●引違い窓
●ウィンドキャッチ窓
POINT
換気量 22倍
一つの窓でも効果的に換気

YKK AP マドリモ断熱窓 ウィンドキャッチ窓

閉めたまま通風できるシャッター



フラップスラットの開閉で、探風。後付けできるシャッター。

LIXIL リフォームシャッター

内装材

室内を調湿し、ニオイも低減



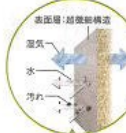
シンプルなデザイン、室内の湿度を調整する調湿ロックウォール板。

大建工業 さりあ〜と シンプルバレット 3,652円/㎡

POINT
●オンクロス施工
クロスの上から施工できるのでリフォームに最適。加工も簡単。

心地いい空間をつくるタイル

自然と心地いい湿度に調整。住まいの有害物質を吸収し、気になるニオイは脱臭。



湿気は通して、水や汚れは透さない



LIXIL エコカレット プラス ルドラNX 17,160円/㎡

調湿、消臭効果のある内装材なら施工するだけで空気をコントロール。

調湿消臭

室内の湿度を調整、消臭。
心地よい室内に。

調湿する塗り壁

調湿性能、有害物質吸着機能のある、塗り壁。材料の珪藻土や多孔質セラミック軽量骨材が、湿度をコントロールします。

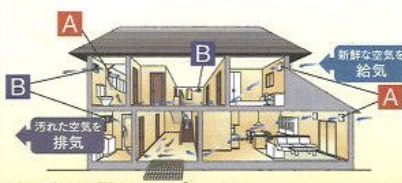
エスケー化研 SK調湿ウォール 4,400円/㎡



換気

お部屋の空気を新鮮に保つ換気システム

常に新鮮な空気を住まい全体に循環させる換気システム。

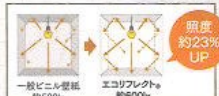


大建工業 24時間換気システム「エアスマート」

湿度調整やニオイ低減に欠かせない換気。お部屋の空気をクリーンに。

部屋を明るく、省エネにも貢献する壁紙

特殊配合で光を反射・拡散。少ない電力で室内をより明るくします。



サンゲツ エコフレクト 1,185円/㎡

#2

安全性を高める

万が一の災害の時でも、
安心できるよう
住まいを強化。
住まいの長寿命化にも
つながります。



地震

地震でも簡単に
倒壊しない耐震性が重要。

巨大地震発生の可能性

日本は、世界有数の「地震国」であり、過去にも地震により多くの被害を受けてきました。今後も大規模な地震が発生することが想定されています。いざという時のために日頃からしっかり備えておきましょう。

■首都直下地震とは

都心・多摩地区などを震源として南関東地域でマグニチュード(M)7クラスの巨大な直下型地震が起こることが想定されていて、最悪の場合、火災などによる死者約23,000人、経済被害は95兆円に達するとされています。(2013年公表)

■南海トラフ巨大地震とは

東海から九州におよぶ南海トラフを震源として震度5~7の地震が起こることが想定されているのが海溝型の南海トラフ巨大地震です。広範囲で大津波の発生が予想され、その被害予測は、東日本大震災の10倍ともいわれています。



耐震金物

■鋼製ブレース

壁内にたすき掛けで施工。既存壁の内側、外側どちらかをはがして取付。

タナカ 鋼製ブレース



建物の部材同士を接合、骨組みを補強し、地震時の被害を低減。



■リフォームコーナー

柱と横架材を接合。天井を壊さずに取り付けが可能。

タナカ リフォームコーナー 15kN用

■筋かいプレート

内側から施工が可能。リフォームに最適。

タナカ フラット筋かいプレート



■アラテクトシート

既存の壁の上から、シートを座金、ビスで固定するだけの簡単施工。

●アラミド繊維
高強度繊維「アラミド繊維」を使用。鉄の7~8倍の引張強度。

POINT

LIXIL 耐震リフォーム工法 アラテクト



※クロス仕上げ



■開口フレーム

開口部に設置することで木造軸組を補強。耐力壁と開口部を両立。

YKK AP フレームII BOX型

耐震壁

■ダイライト耐震壁

床や壁を壊さずに施工できる、耐震改修キット。省施工・省コストで耐震性を向上。

大建工業 ダイライト耐震壁「かべ大粒」



施工準備



仕上がり



かべ大粒施工

地震に対抗し、建物の変形や崩壊を防いで建物を支える「耐力壁」。

屋根

■災害に強い金属屋根

POINT

地震
軽重なため、地震の揺れを増幅させない。

120㎡の屋根の総重量

スレート屋根 2.5t

金属屋根 0.6t

台風
独自の接合部形状で、強風でも剥がれにくい。

スレート屋根よりも軽く、表面が金属なのでひび割れの心配がなく防火性能も高い屋根材。

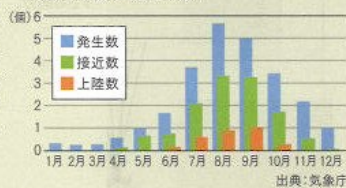


アイジー工業 スーパーガルテクト

台風の動向

毎年、日本各地に被害をもたらす台風。30年間(1991~2020年)の平均では年間約25個発生し、約12個が接近、約3個が上陸しています。建物が破損しないようしっかり備えておきましょう。

■月別の台風発生・接近・上陸数の平均値
(1991~2020年の30年平均)



台風

台風は強風対策がポイント。
まずは、しっかり窓を強化。

窓ガラス

■安全性が高いガラス

特殊フィルム

ガラス

2枚の板ガラスの間に特殊フィルムを挟んでいるため、地震や衝撃などで万が一破損しても破片が飛散、脱落しにくい合わせガラス。

POINT

合わせガラス
破片が飛散しにくく、耐貫通性能に優れる

フロート板ガラス
割れると鋭利な破片となり危険

AGC ラミセーフ

■雨戸をシャッターに

戸袋を壊さずに残したままでもシャッターを取付けできます。



YKK AP マドリモ シャッター

シャッター

■強風や飛来物から窓を守るシャッター

強風対策に有効なシャッター。中でも、従来比1.5倍の耐風圧性能を持つシャッターは台風対策におすすめです。

POINT

●飛来物衝突強度

3.0kgの木材が、時速55kmで衝突してもガラスが割れない強度。

YKK AP マドリモ 耐風シャッターGR



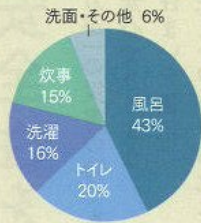
#3

エネルギー効率を向上させる

日々の暮らしの中で、多くの水やエネルギーを消費する設備。快適に使いながら節水、省エネを実現できる機器を選ぶことが大切です。



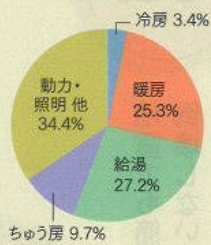
家庭で使う水



お風呂、トイレの節水がポイント

東京都水道局
令和3年度
「一般家庭水使用目的別実態調査」

家庭で使うエネルギー



給湯エネルギーと暖房・冷房エネルギーが多くを占めています

資源エネルギー庁
2022年度「総合エネルギー統計」

浴室

水まわり設備

最新の省エネ機能を搭載した機器を選んで、光熱費を削減。

省エネ効果が高いシステムバス

節水タイプの水栓や浴槽形状の工夫で、大幅な節湯を実現。省エネはもちろん、清掃性にも優れたシステムバス。

TOTO
1620(L、25㎡)サイズ
サザナPtype
2,597,265円



ECO

- コンフォートウェーブシャワー(クリック)**
独自の水流技術で従来品より約48%も節水。
- 2WAYタッチ水栓**
ムダにお湯を使わない快適水栓。
- LEDランプ**
電気代を節約。
- 魔法びん浴槽**
湯温低下しにくいので、追い焚き回数を減らして節エネ。
- ゆるり浴槽**
従来浴槽240Lから158Lのお湯はり量に削減。

洗面化粧台

キッチン

ECO

快適に使いながら省エネ

- タッチレス水栓**
センサーが検知して使う分だけ水が出て節水。
- LED照明**
しっかり明るく照らして省エネ。

使いやすい、省エネ性にも優れた洗面化粧台。収納のしやすさも魅力。

Panasonic
ウツクシリーズ
幅90cm
518,980円

ECO

エコ&便利を両立したシステムキッチン

- レンジフード**
エコタイプのDCモーター、LED照明採用で大幅に省エネ。
- ガスコンロ**
火力を自動的に調節してガスを節約するガスコンロ。
- エコハンドル水栓**
ムダにお湯を使わない省エネ設計。
- 食器洗い乾燥機**
省エネナビが最適な洗い方を判断し、消費電力と水量を低減。

さまざまなパーツで省エネや節水ができるエコ機能が選べるキッチン。 LIXIL リジエル

水栓

トイレ

簡単交換で節水・節湯効果アップ

[センサー付レバー水栓] **キッチン用**

泡の付いた手でもセンサーでカンタンに出し止めてきて、ムダな水やお湯利用をセーブ。

KVK KM6071 電池タイプ 136,400円

[サーモスタット式シャワー水栓] **浴室用**

美しいフラットデザインで清掃性も高く、節水効果も高いシャワー。ワンストップ付きでさらに省エネ。

KVK KF3050 103,730円

ECO

省エネ機能が充実のタンクレス便器

少ない水量でパワフルに洗浄。節水性に加え、節電も叶える高性能一体型便器。

TOTO
便器：ネオレストLS1 487,300円
手洗器：コンフォート5サイズ
便付二道流便器 117,205円

高効率給湯器

省エネタイプの給湯器で給湯エネルギーを削減。

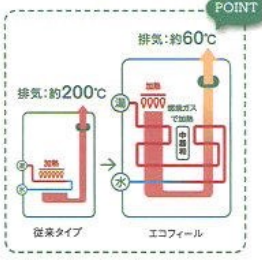
石油

エコフィール



これまで捨てていた排熱を再利用し、熱効率を向上。給湯の熱効率95%を実現。

ノーリツ エコフィール 屋内壁掛形 圧入式フルオートタイプ
4万キロ
583,990円



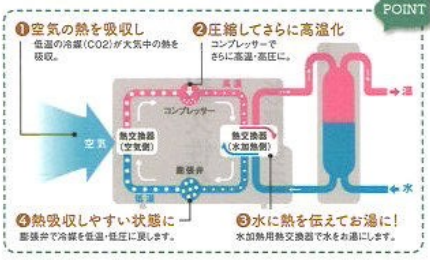
電気

エコキュート (自然冷媒(CO2)ヒートポンプ給湯機)



空気の熱を利用し、お湯を沸かすヒートポンプ方式で電力消費量を削減。電気温水器からの取替に最適。

三菱電機 エコキュート Fシリーズ 角型タイプ 370Lフルオート 脚部カバー付
1,400,650円



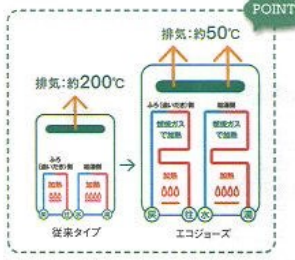
ガス

エコジョーズ (潜熱回収型ガス給湯器)



従来は空気中に排出されていた潜熱を回収して再利用することで、熱効率を80%から95%に向上させガスの使用を抑制。

ノーリツ GT-Cシリーズ エコジョーズ プレミアムタイプ(除菌) 壁外壁掛形 設置フリー形
531,630円

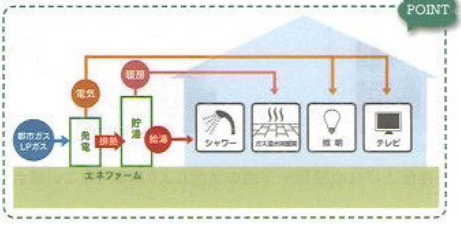


自宅で電気もつくれるコージェネレーションシステム



エネファーム (家庭用燃料電池コージェネレーションシステム)

ガスから取り出した水素と空気中の酸素を化学反応させ電気をつくります。さらに発電の際に発生する熱を捨てずにお湯をつくり給湯や暖房に利用。



Panasonic エネファーム 戸建住宅向け 標準モデル 都市ガス用商品 (パルクアップ熱源機器一体型) オープン価格

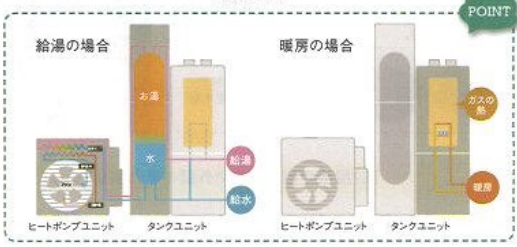
電気 + ガス

ハイブリッド給湯機

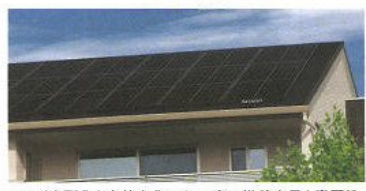
少ない電気で効率良くお湯を沸かす「ヒートポンプ」と高効率のガス「エコジョーズ」を組み合わせると効率良く給湯・暖房が行えます。狭小地設置が可能で取替えにも適した一体タイプ。



エコワン 熱源機・タンク一体タイプ (160L・24号フルオート)
1,050,940円



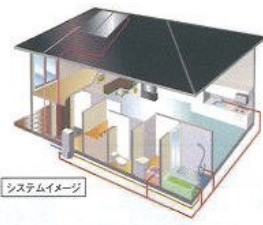
太陽光発電システム



サイズ小型化と高効率化による、高い搭載容量と意匠性を両立。
シャープ BLACKSOLAR ZERO

屋根に設置した、太陽電池モジュールが太陽のエネルギーを電気に変換するシステム。

太陽熱利用システム



システムイメージ

屋根に設置した集熱機で太陽の熱エネルギーを効率よく集熱し、たっぷり給湯。曇りの日や夜間はエコジョーズやエコキュートなどの補助熱源機がバックアップ。

創エネ・蓄エネ

クリーンエネルギーを創り出し、賢く使って省エネ。

蓄電池

消費電力量や設置場所に合わせて選べるクラウド蓄電池。自家消費にも停電時の備えにも対応。



シャープ クラウド蓄電池システム

電気代を節約しながら電気を有効活用できる蓄電池。



太陽熱 + ガス(エコジョーズ)

太陽熱利用ガスふろ給湯暖房システム
ノーリツ VFシリーズ 集熱面積6㎡ 1,052,480円



太陽熱 + 電気(エコキュート)

太陽熱利用エコキュート
長府製作所 HSEタイプ リモコンセット 1,276,000円

#4

環境に優しい 建材を選ぶ

ライフサイクルが長い材料を利用し、またできるだけ廃材を出さないカバー工法など環境負荷が少ないリフォームを考えましょう。



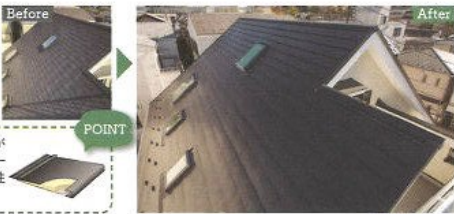
外装材

デザインだけでなく、耐久性やメンテナンス性のほか、室内環境にも大きく影響する機能もしっかり確認。

屋根材

断熱性も向上する金属屋根材

高耐久で断熱性、遮音性、防火性にも優れています。重ね葺きリフォーム(カバー工法)にも対応。



POINT
遠熱鋼板と断熱性能が高い複層ウレタンフォームを一体成型した「高性能金属製屋根材」。

ニテハ 環境ルーフ

軽量でリフォームに最適



洗練されたデザインと優れた耐久性を併せ持つファイバーグラスシングル材。基材の主成分はアスファルトで防水性が高く、軽量なため重ね葺きリフォーム(カバー工法)も可能。
オーウェンスコーニングジャパン オークリッジスーパー

外壁材

美しさが30年以上続く 外壁材

超高耐候塗料「プラチナコート30」を採用し、塗膜の変色・褪色30年の保証対応。国産材の木材チップを使用した「オフセットサイディング」で環境にも貢献。

POINT
●シーリングレス
シーリングの汚れやシーリング切れの心配が不要。継ぎ目が目立たず、美しい仕上がり。
Fu-geの継ぎ目 従来の継ぎ目(シーリング)
●木質系材料
製材後の端材を木材チップにし、原料。国産木材の利用促進。



ニテハ Fu-ge[フージュ]

カバー工法でイメージを一新

耐食性に優れた鋼板を表面材に採用し長寿命化を実現。軽量、断熱性に優れ、雨や雪にも強く寒冷地でも凍結の心配がありません。

POINT
鋼板/断熱材/アルミライナー板を一体成型した独自のサンドイッチ構造。



アイジエ工業 アイソーサイディング

注)屋根の重ね葺きや外壁の重ね張りといったカバー工法は、既存仕上げ材の種類や下地の状態により施工できない場合があります。

塗り壁

800色から選べる ドイツ製の漆喰

水性のアクリル樹脂が入ったドイツ製の漆喰。透湿性があり対候性が高い素材です。塗り壁につきものの「割れ」のリスクが少ないのが特徴。世界シェア、アメリカシェアともにNo.1を誇る塗り壁です。

POINT
職人技による豊富なテクスチャーをご用意。
Sto SE&C Co. KG&A
Sto (シュート)



サイディングを塗り壁仕上げにリニューアル

目地処理・下地処理を施すことで、既設のサイディングボードを剥がすことなく、目地のない大壁の塗り壁仕上げに。雨水からサイディングを守り、耐久性の維持に貢献。



アイカ工業
ジャリパット
リモデル工法

column

外壁・屋根はメンテナンスが重要！
風雨や紫外線、気温差などにさらされる屋根・外壁は、定期的なメンテナンスを行うことで、良好な状態を維持し、長く住み続けることができます。

●価格と耐久性のバランスを考えた 塗料や外装材を選ぶ

耐久性が高い塗料での塗り替えや、屋根材・外壁材を新しくすれば、コストはかかりますが、耐久性が短い塗料で何度も塗り替えるより長期間で考えると割安になる場合もあります。性能と価格をしっかりと比較して選びましょう。

●屋根と外壁の メンテナンス周期を合わせる

屋根や外壁の塗装には足場を組むことになるため、別々に工事をすると都度足場を設置しなくてはならず、その分コストが多くなります。屋根、外壁材のメンテナンス周期を合わせて、同時に工事することでコストを抑えることができます。

屋根
屋根材や塗料の種類によって差がありますが、主に7~10年に一度、定期的な点検、塗装の計画をたてましょう。劣化が激しい場合は「重ね葺き」「葺き替え」で新しい屋根材にすることを検討します。

外壁
サイディング、モルタルを使用しているケースが多く、塗料の種類には幅がありますが、概ね8年~20年の耐用年数です。メンテナンスの時期を把握するためにも、使った塗料の耐用年数を確認しておきましょう。

部位	材質	期待耐用年数	
屋根	化粧スレート	屋根材の主流。薄い板状の屋根材	25~30年
	陶器瓦	塗り替えなどが不要。屋根部分のメンテナンスは必要	60年~
	セメント瓦	セメントと川砂を混ぜあわせて作った屋根材	30~40年
	アスファルトシングル	アスファルトで表面をコーティングしたシート状屋根材	20~30年
	ガルバリウム鋼板	アルミニウム・亜鉛・シリコンでメッキされた薄い金属	30~40年
外壁	モルタル	8~10年ごとにメンテナンスを行うことが大切	30年
	窯業系サイディング	外壁材で最も多い。メンテナンス費は高め	20~30年
	金属系サイディング	軽量で耐震性が高い	20~30年
	樹脂系サイディング	樹脂素材を利用し、メンテナンスの手間が少ない	20~30年
	タイル	耐用年数、デザイン性が高いが高価	30~50年
AIC	軽量コンクリート。耐用年数、断熱性が高い	60年~	

●外壁・屋根材などの塗り替え、交換の目安



※一般的な製品での目安です。製品の種類や地域性など住まいる条件により異なります。

床

内装材

国産針葉樹合板を使用

森林資源の循環活用を考え、国産針葉樹合板を基材にしたフローリング。足ざわりの良さを追求した表面仕上げがポイント。



LIXIL ランサ Sフロア 木目タイプ 37,400円/ケース(3.3㎡)



POINT 国産針葉樹合板

環境への配慮と高い性能を両立

未利用材や建築廃材を用いた基材で、表面塗装、製造過程にも目を向け、資源を有効活用した新しいフローリング。売上の一部は、森林整備の活動支援金として寄付されます。



POINT 独自のさね加工による高い施工性。
Panasonic アスタナプルフロー-TMSダブルコート 突き板仕上げ 17,600円/ケース(1.65㎡)



国産材・地産材、再生材の活用など持続可能な社会を目指し開発された内装材をピックアップ。

変化を楽しむデニムの床

インディゴ染料で染められたデニム生地を、置き置きビニルタイルの表面材にした製品。摩擦によりデニム生地表面の色合いの変化を楽しめます。



田島ルーフィング デニムフロア 16,500円/㎡

カーボンニュートラルな床材

天然素材を由来とする、ナチュラルなリリウム床シート。抗ウイルス、抗菌、脱臭効果を備えていて、静電気の発生が少ないため、お掃除も簡単。



田島ルーフィング マーモリウム タイル:7,920円/㎡ シート:6,800円/㎡

ニュージーパインの無垢フローリング

ニュージーランドの森で一本一本をていねいに育てたニュージーパインから生まれた無垢フローリング。経年美化の木肌の色合いと柔らかい質感を堪能できる床材です。



厚さ6mmタイプは既存の床材の上から施工可能。簡単にフォームで無垢のフロアに。

ウッドワン ビノアース 6mm 29,930円/㎡



ウッドワン ビノアース 足感フロア うぶくり クラフト仕上げ6尺タイプ 12,936円/㎡

壁・天井

あこがれのまっ白な塗り壁を

スイスアルプスの高純度石灰石だけを原材料にした、カルシウム純度91%の高品質な漆喰は、白さが最大の魅力。

イクダコーポレーション スイスウォールシリーズ カルクウォール



珪藻土を使った壁紙

原料に珪藻土を使っているため、調湿機能が高い壁紙。表面のやわらかな質感も魅力。

サンゲツ 珪藻土壁紙 1,441円/㎡

コーヒーとセメントが材料の内装ボード

火力発電所で発生する石灰石やコーヒンショップで使用済みのコーヒー豆などの廃棄物を利用したリサイクル内装ボード。セメント素材独特の白華とコーヒー豆の色合いが温かみを感じる素材です。



KMEW SOLIDO typeF coffee 1.0尺巾 7,018円/㎡



使用が禁止された平成18年(2006年)9月以前に着工した建築物等には石綿(アスベスト)が使用されている可能性があります。このため、解体・改修工事を行う場合は、事前に調査を行い、もし石綿(アスベスト)が使われていた場合には、除去等の工事に必要な費用、工期、作業の方法などの発注条件について、施工業者が法令を遵守して工事ができるよう建物の所有者の方は配慮する必要があります。

※建築物等の解体・改修を行う事業者には、法令により、石綿(アスベスト)の含有の有無の事前調査を行う義務があります。そのため、解体・改修工事を行う場合、事前確認調査費用が必要になります。

アスベスト含有建材の使用部位例
化粧スレート 建築系サイディング
ゼッコウボード けい酸カルシウム板

石綿 総合情報ポータルサイト(国土交通省) <https://www.ishiwata.mhlw.go.jp>

住まいの解体・改修工事を行う際には「石綿(アスベスト)」が使用されていないか事前に確認が必要です。

爽やかな空気をつくる天井材



調湿性能に加え、吸音性能も持ち合わせ、気になる反響音も抑えます。

POINT 18畳の天井に施工した場合 500ml×3本分の吸湿性能

大建工業 クリアトーン12gII 3,014円/㎡

木材で住空間を個性的に演出



高級感のある天然木の突き板を贅沢に使った内装材。木材が持つ調湿性能で空間も爽やかにします。

ウッドテック the wall 右:杉/無垢・突き板/8タイプ 39,819円/㎡ 左:レッドシダー/突き板8タイプ 11,099円/㎡

心地よい暮らしを実現

収納リフォームのアイデア



快適な生活を送るために欠かせない収納。
ライフスタイルに合った収納にすることで、
空間の美しさだけでなく暮らしやすさも向上します。
ここでは、収納計画のポイントと目的別の収納アイデアをご紹介します。

キッチン・ダイニング まわりのものをすべて収納

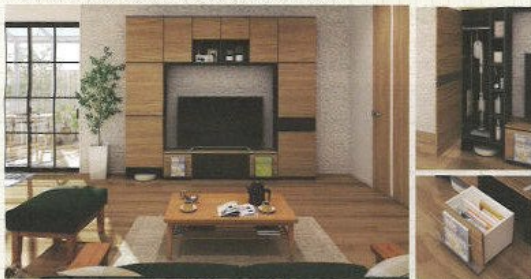


家電、食器、食材までたっぷり収納。扉で内部を隠して生活感を排除。
南海プライウッド
収納ユニット：フリモ 幅351×奥行45×高さ199cm
522,940円
扉：グッドア 引違戸4枚 724,790円

「すっきり・キレイ」
ダイニング
&
リビング
収納

収納アイデア満載の壁面収納

小物が散らかりがちなリビングがすっきり。大型TVから掃除用具、ゴミ箱までリビングで使うモノを用途や頻度に応じた場所に収納できます。



大建工業 ミセル 幅266.6×奥行32×高さ229.5cm 545,600円

セカンドリビングとしても 使えるスペース



Panasonic キュビオス
幅277.5×奥行48.3×高さ214cm 659,150円 幅277.5×奥行49.3×高さ110.8/214cm 540,980円

「家族みんなの」
ライブラリー

腰かけてくつろげるヌックユニットをセットしたプランと大容量収納プランを左右にレイアウト。



並んだマス目が 美しい本棚

収納物に合わせたモジュールでライフスタイルに合わせて追加も可能。両側に壁が必要ないのでリフォームにおすすめ。
ウッドワン
板で組み立てる収納 シカクム
幅366×奥行30×高さ221cm
469,150円

家族とゲストを分けたウォークスルータイプ



南海プライウッド ウォールゼット エノーク2
D3タイプ II型プラン 幅243cm+幅84cm 406,780円

グッズやウェア&シューズを玄関まわりに集中収納。外出・帰宅時の行動を効率的にする動線収納プラン。



「お出かけ&帰宅」
がスムーズ
玄関
クローク

センスを感じる エントランス収納

白と優しい木目を基調とした玄関に、シックな黒が映えるラインフレームとインテリアハンガーを採用したプラン。

大建工業
収納扉：ハビア 間仕切り扉 ラインフレーム
内部ユニット：フィティオ シューズインクローゼットII型プラン
インテリアハンガー：U型 1780幅 幅：集成材節り框



家族がつながる リビング収納

リビング・ダイニングルームに家族みんなで使える収納スペースを確保。

永大産業
扉：スキスムT アルミフレーム
内部ユニット：フリーハンギングシェルフ

「家族みんなで
使える」
ファミリー
クローゼット

生活動線の中心に 家族のコアストレージ

リビングやキッチン、バスルームなどの家事動線に家族のモノをまとめて収納。家事もこなせる空間。

LIXIL ヴィータス
幅240×奥行43×高さ230cm
+幅320×奥行43×高さ230/70cm
958,320円



L型でコーナーを フル活用

横ラインで統一した木目の棚板が統一感のあるパントリー。
Panasonic アイシエルフ
L型プラン 開口1.0×1.0間 206,580円

「棚板を活用」
パントリー

収納リフォーム

知っておきたい 3つのポイント

01 収納場所

収納スペースを有効活用するには、スペース自体のサイズと、中に入れるモノの大きさや数を把握して、ムダなく収納することがポイントです。まずは、収納するモノをチェック、分類したら収納する場所(定位置)を決めましょう。

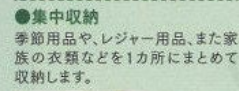


02 収納方法

使うモノがそれぞれ使う場所にある「分散収納」と、納戸やファミリークローゼットなどの「集中収納」を上手に使分けましょう。

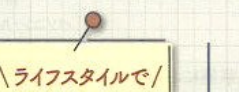
●分散収納

衣類など毎日出し入れするものは、個室などそれぞれ使う場所に収納を。



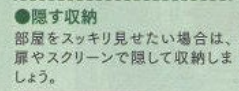
●集中収納

季節用品や、レジャー用品、また家族の衣類などを1カ所にまとめて収納します。



●見せる収納

モノを飾って楽しむ収納。モノのデザインを吟味して、素材やテイストを統一しバランス良く収納します。



●隠す収納

部屋をスッキリ見せたい場合は、扉やスクリーンで隠して収納しましょう。



03 「見せる」と「隠す」収納

小物などを飾る「見せる収納」と、扉で隠してすっきり片付ける「隠す収納」のバランスを考えて。

移動できる収納



部屋の使い方やライフスタイルに合わせて、壁に寄せたり、間仕切りをするなどの変更が可能。

ライフスタイルで 変化する 収納



アクシス セフィット

主婦で在宅ワークができるシステム収納



Panasonic キュビオス 幅530×奥行45.5×高さ248.4cm 1,086,910円

家じゅうどこでも/ 快適 ワーク スペース

仕事や趣味に使えるデスクスペースや、さまざまな掃除用具、衣類、小物までムダなく収納。

インテリアに馴染むワークコーナー



省スペースで設置できるレール棚。棚板と床色を合わせるのがポイント。
ノダ キャビティレールセット 幅180×奥行45/30cm 171,300円



テッド スペースを 活用

洗面台機の壁厚を利用して、小物入れやゴミ箱として便利に使えるサニタリー収納を設置し、洗濯機まわりには、洗剤や柔軟剤がおけるボックスと棚板を設置。

あると便利/ サニタリー 収納



永大産業 ルルゴ
洗面台機：幅37.5×奥行13×高さ109.6cm 54,780円
洗濯機機：幅60×奥行13×高さ21cm 22,660円
フリーハンギングシェルフ
ユーティリティールームプラン(洗濯機上)ハイバセット 47,960円

衣類乾燥機もすっきり

衣類を収納できる引出し、ストック用品の開き戸、日用品を置くオープン棚など無駄なく使えます。

南海プライウッド ラクロ 幅173.5×奥行60×高さ199cm 231,330円

美しく収める/ ワード ローブ



夫婦専用の セパレート クローゼット

主寝室から廊下への動線上にある、夫婦それぞれで使用するセパレートタイプのウォークスルークローゼット。クリアパネルで圧迫感がないプラン。

南海プライウッド クローゼット収納：ウォールゼット ノエル3 幅247×奥行45×高さ199cm×2セット 462,220円
クローゼット扉：グッドア 幅247×高さ240cm×2セット 1,070,740円



ミラー扉で 身だしなみチェック

細かい服飾雑貨類をクローゼット機にまとめて収納、壁厚利用で場所をとらず、ミラー扉でコーディネートチェックもOK。

必要なアイテム/ どこでも 収納

南海プライウッド アドキューブ 幅37×高さ120cm 119,900円

おしゃれな モントーンクローゼット

ハンガーパイプと引出しで使い勝手の良いクローゼットプラン、グレースモックの扉がモダンな印象。

南海プライウッド
クローゼット収納：ウォールゼット ノエル3
幅329×奥行45×高さ199cm 345,620円
クローゼット扉：グッドア 幅329×高さ240cm 590,700円



洋服をインテリアの一部に

洋服を「つるす」「たむむ」で美しく飾る収納。お気に入りのワードローブを眺めて楽しむプランです。

Panasonic アイシェルフ
幅84.4×奥行45×高さ200cm×2セット 135,080円

部屋のコーナーを活用

コーナーを活用する三角形の棚。玄関の扉横ならキー置き場として、寝室なら目覚まし時計など、アイデアひとつで便利に使えます。



南海プライウッド
リブニッチ コーナータイプ 38×38cm
玄関：3段 38,940円
寝室：1段+落下防止バー 17,050円

地球も家計も笑顔に / 省エネ家電で シンプルエコライフ

最新の家電製品は技術の進化により、省エネ性能が大幅に向上しています。家庭の光熱費削減を考えるなら、買い替えの際には省エネ家電を選びましょう。選ぶ際のポイントをご紹介します。

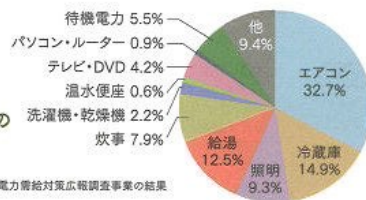


電力を消費する家電製品をチェック

右図は、冬期の家庭での電力消費が特に多い日の、電力消費割合をグラフにしたものです。電力消費量はエアコン、冷蔵庫、照明で5割以上を占めているため、節電にはこれらの製品の省エネの実現が重要になります。

家庭における 家電製品の一日の 電力消費割合

14.2Kwh/世帯・日(冬季)
出典:資源エネルギー庁平成30年度電力需給対策広域調査事業の結果



統一省エネラベルをチェック

店頭では
ここをチェック

「統一省エネラベル」とは、省エネ法で定めた家電などの省エネ基準を達成しているかどうかなどの省エネ性能を小売業者がわかりやすくラベルで表示するものです。省エネ家電を選ぶときは「統一省エネラベル」の省エネの目安基準の達成度や目安電気料金の表示をチェックして、省エネ性の高い製品を選びましょう。

「統一省エネラベル」が表示されている製品



「統一省エネラベル」チェックポイント

[エアコンの場合]

星が多いものを選ぶ

●多段階評価
省エネ性能の高い順に5.0~1.0までの41段階で表示。

省エネマークが
グリーンのもものを選ぶ

●省エネルギーラベル
省エネ性マーク、省エネ基準達成率、エネルギー消費効率などを表示。



安いものを選ぶ

●年間の目安
電気料金

1年間使用した場合の経済性を年間の目安電気料金で表示。

※寒冷地の場合「寒冷地仕様」と表記されたラベルを参考にしましょう。

省エネ基準達成率100%以上

省エネ基準達成率100%未満

商品を
比較しよう

省エネ家電の比較・検討に役立ちます /

●省エネ型製品情報サイト
資源エネルギー庁 HP
<https://seihinjyoho.go.jp/>



●省エネ製品買換ナビゲーション しんきゅうさん
最新の省エネ製品との買換え比較が簡単にできます
環境省 <https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>



お住まいのリフォームや
住環境のご相談など
お気軽にどうぞ!



株式会社秀和住研「リフォーム部門」ハウズドクター

八 戸 / 〒039-1161 八戸市大字河原木字千刈田23-2 TEL 0178-20-8220 FAX 0178-20-8221
十 和 田 / 〒034-0003 十和田市元町東五丁目8-48 TEL 0176-25-1450 FAX 0176-25-1660
青 森 / 〒038-1304 青森市浪岡大字高屋敷字野尻17-1 TEL 0172-26-7870 FAX 0172-26-7871
秋 田 / 〒011-0911 秋田市飯島字飯島水尻507-1 TEL 018-853-1166 FAX 018-853-1167
横 手 / 〒013-0063 横手市婦貴大塚下久保90-1 TEL 0182-23-6644 FAX 0182-23-6645

ホームページアドレス <http://shuwajyuken.jp/> E-メール shuwa-konbini@happy.odn.ne.jp