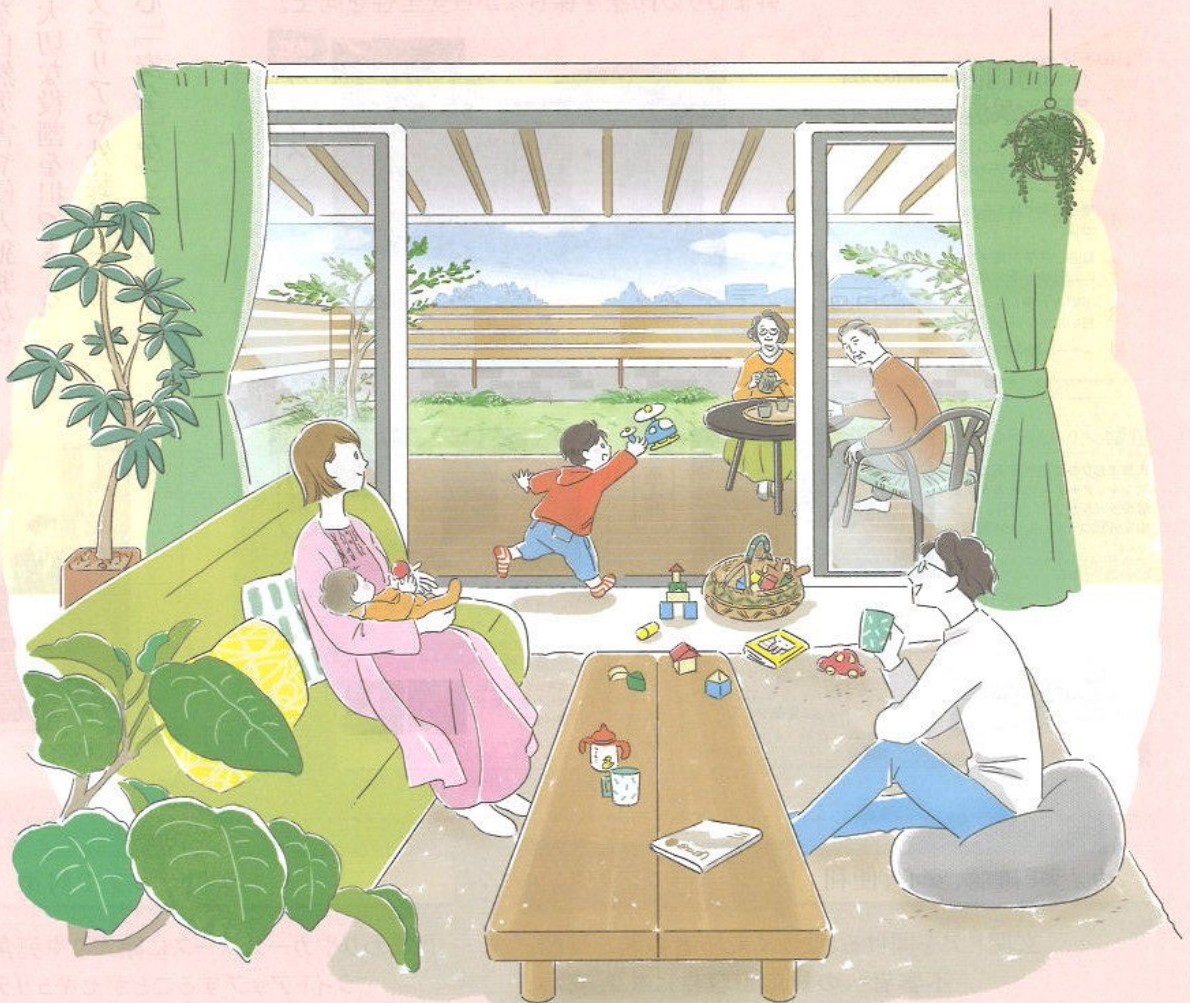


Life

今よりも、もっと充実した住まいをご提案する情報紙

暮らしに寄り添うリフォーム 安心と安全を デザインする住まい

防災・防犯・バリアフリーを考えたリフォームで
家族みんなが安心して過ごせる住まいを実現しませんか。
いまの住まいを見つめ直し、安心・安全な空間にすることで
家族一人ひとりの心地よい暮らしに繋がります。



Contents

『暮らしに寄り添うリフォーム 安心と安全をデザインする住まい』

エクステリア・外装 — 1・2 内玄関・廊下・階段 — 5 サニタリー — 7・8
窓・玄関 — 3・4 居室・リビング — 6

『お役立ち講座43』

住宅リフォームの支援制度 — 9・10

『今号のコラム』

季節の住まい準備 — 11

暮らしに寄り添うリフォーム

安心と安全を デザインする 住まい

家族みんなが心から安心して暮らせる住まいとは、どんな時も安全で、快適な空間であること。

防犯、防災、バリアフリーの視点から、私たちは家族全員が安心して、笑顔で暮らせるリフォームプランをご提案します。日々の暮らしに、もっと安心と安全をデザインしませんか？



不審者を侵入させない 門・車庫まわり

抑止効果を高める防犯性とデザイン性を両立させて、外まわりの印象を保ちながら安全性を向上。

CHECK

防犯性を高める フェンス選びのポイント

門扉との調和も考慮して、しっかり対策しましょう。

- 1 簡単に乗り越えられないように、高さは1.8m以上を確保。
- 2 目隠し効果が高すぎるフェンスは不審者の隠れ場所になり、通りから家や庭が過度に見えるデザインを。
- 3 不審者が乗り越えにくい、上部にスパイク状の装飾が付いたものや、足掛かりにくい縦格子タイプなど。
- 4 スチール製やアルミ製など頑丈な素材。



重厚な格子デザインが光と風を導く高尺ハイグレードフェンス。プライバシーやセキュリティといった機能性にも配慮。
LIXIL プロコートフェンス
参考セット価格 T-18 W99.4×H180cm 255,090円(税込)

防犯
フェンス

電動シャッターゲート

車庫まわりの防犯性を高める電動シャッターゲート。モルタル塗装やタイル仕上げに対応し、自由な外観コーディネートが可能。

YKK AP
タウンゲートII M型 1台用 ハイリンク
2,309,890円(税込)



防犯
車庫

跳ね上げ式ゲート

住まいをすっきりとした印象に演出するアップゲート。リモコンで操作できる電動タイプ。

YKK AP ルシアス
アップゲート 01型 3012H
656,480円(税込)



防犯
門扉

どんな住宅にもマッチする格子デザイン。サイズバリエーションも豊富なアルミ形材門扉。

LIXIL 格子門扉AB TS1型 08-12
シリンドア-RD錠 228,250円(税込)

POINT
セキュリティに配慮した電気錠が選べます。

左: CAZAS+ 79,860円(税込)~
右: タッチキー 127,490円(税込)~

エクステリア・外装

家族を自然災害や侵入犯罪から守る大切な役割を担っている、エクステリアや外装材に「安心」「安全」をプラス。



カメラで確認、安心、便利 インターホン・カメラ

玄関ドアを開けることなく来訪者の顔を確認。不審者への対応が容易になり、安心。

POINT

センサーカメラでさらに安心。屋外のワイヤレスカメラで人を検知し自動録画。カメラ映像をドアホンやスマホから確認できます。



Panasonic スマホで「外でもドアホン」ワイヤレスモニター付テレビドアホン3タイプオープン価格



来訪者をカメラで確認、スマホで外出先からも対応できます。防犯に役立つ「あんしん応答」機能や、地域の気象情報や災害情報をお知らせする「安心アラート」機能付。

防犯
テレビモニター付
テレビドアホン

ライトアップで対策 照明

門まわりやカースペースに暗がりや死角を作らず、ライトアップすることがセキュリティ対策に。



POINT
タイマー設定時刻に自動でON/OFF



電源が入ると明るく点灯。深夜は30%の明るさに自動で切り替わり常夜灯に。施工が簡単なLEDフラットランプを採用。

Panasonic スタンド XLGW3001CT 55,990円(税込)

防犯
タイマー付照明



サニタリー
P7・8



居室・リビング
P6



内玄関・廊下・階段
P5



窓・玄関
P3・4



エクステリア・外装
P1・2

誰もが安心して暮らせる環境づくり



災害時の被害を抑える建物・設備



不審者の侵入を防ぐための対策



3つのアイコンについて

地震・台風などの自然災害から家を守る 外装材



防災
防災瓦

瓦の優れた、意匠性、耐久性はそのままに、土を使わず、屋根重量を軽量化した防災瓦。

POINT

スーパーロック工法
上下の瓦をがっちり抑えこみ、釘打ちで固定。台風や地震でも安心。



種類 防災瓦 エース



防災
金属屋根材



軽量で断熱性と遮熱性、耐久性、防火性に優れた金属屋根材。

エナハ センタールーフ

CHECK 地震に強い建物

地震による建物の負荷は、建物の重量に比例して大きくなります。軽量の屋根材や外装材を利用することで、地震時の揺れ幅も小さくすることができます。

軽い建物

建物にかかる負担が小さい

重い建物

建物にかかる負担が大きい

地震の揺れ

災害時の生活に役立つ設備 エネルギー

晴天時に電力を生み出し、非常用電源として利用できます。サイズを小型化、高効率化を両立したシステム。



防災
エコキョウト

エネルギー効率が高く、災害時にも少ないエネルギーでお湯を供給でき、タンク内に貯めた水は、災害時に生活用水として活用できます。

三菱電機 エコキョウト



シャープ BLACKSOLAR ZERO

防災
太陽光発電システム

停電時でも家庭内の電力を長時間供給できます。消費電力量や設置場所に合わせて選べるクラウド型蓄電池。



防災
蓄電池

シャープ クラウド蓄電池システム



防災
金属サイディング

軽量で耐久性、断熱性に優れ、災害時には、外壁だけでなく建物全体の被害リスクを最小限に抑えることができます。

POINT

災害に強い
飛来物に対する耐衝撃性に優れているため、風災害から建物内の人の安全を守ります。



アイジー工業 アイジーサイディング

耐震チェックシート

※多いほど危険度が高い

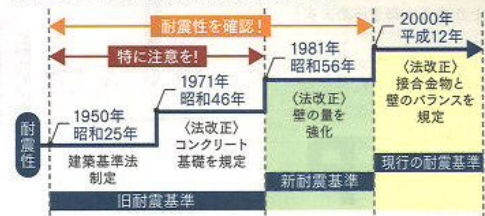
チェックポイントに従って、まずは住まいの耐震性をチェックしましょう。当てはまる項目がある場合は、専門家による耐震診断をおすすめします。

- 平成12年5月31日以前に建てた家である。
- 昭和56年5月31日以前に建てた家である。
- 増築を2回以上している。増築時に壁や柱の一部を撤去している。
- 過去に床上・床下浸水、火災、地震などの大きな被害にあったことがある。
- 1階の外壁のうち一面が窓で、壁がない面がある。
- 建物の基礎が鉄筋コンクリート以外である。
- 和瓦、洋瓦などの比較的重い屋根葺材で1階に壁が少ない。
- 一辺が4m以上の大きな吹き抜けがある。
- 建具の建付けの悪さ、柱や床の傾きなどを感じる。
- 壁にヒビが入っている。
- 2階外壁の真下に1階の内壁または外壁がない。

※自治体によっては、地震に強い家を増やすために「耐震補助制度」を設けています。お住まいの自治体の窓口にお問い合わせください。

築年数による耐震性の違い

建物の地震に対する強さ「耐震基準」は「建築基準法」で定められています。2000年(平成12年)6月に現行の「耐震基準」となっていて、それ以前に建てられた住宅は現行の基準を満たしていないケースが多く、中でも1981年(昭和56年)5月以前に建てられた住宅は、地震に対する安全性が低く、特に注意が必要です。



COLUMN

住まいの耐震性をチェックしましょう

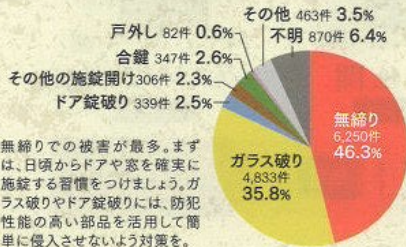


CHECK

侵入犯罪の手口

財産だけでなく家族の生命すら脅かす凶悪な侵入窃盗事件が、深刻な社会問題となっています。ピッキング(カギのこじ開け)、サムターン回しやガラス破りなど手口も巧妙化。侵入者の手口や犯罪傾向を知ってしっかり対策しましょう。

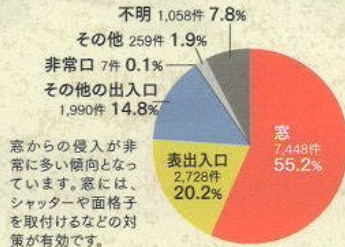
侵入窃盗の侵入手口



無締りでの被害が最多。まずは、日頃からドアや窓を確実に施錠する習慣をつけましょう。ガラス破りやドア錠破りには、防犯性能の高い部品を活用して簡単に侵入させないよう対策を。

- 「その他の施錠開け」…ピッキング、サムターン回し、合かぎ以外で開けるもの
- 「ドア錠破り」…ドアの隙間にパールなどを差し込み、施錠部を強引にこじ開けるもの

侵入窃盗の侵入口



窓からの侵入が非常に多い傾向となっています。窓には、シャッターや面格子を取付けるなどの対策が有効です。

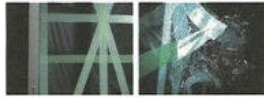
総数13,490件(令和5年)
出典:警察庁 住まいの防犯110番

防犯、防災にはまず
窓の対策が第一。
玄関ドアもしっかり
強化しましょう。



安心・安全な窓へと強化 窓まわり

台風の飛来物から窓をガード



養生テープだけでは窓ガラスを守れません。

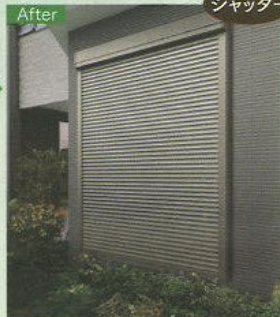


窓をガードしてガラスが割れるリスクを軽減。

雨戸 シャッター 資料:LIXIL

自動施錠

閉めると同時に施錠するため、施錠忘れもなく安心です。



窓ガラスを物理的にガードするシャッター。飛来物から窓を守るのももちろん、室内の様子かわらないため、視覚的な防犯効果も発揮。

LIXIL リフォームシャッター



既存の窓に後付け可能。雨戸パネルだけの交換もできます。

LIXIL リフォーム雨戸(雨戸一箇) ユーバー雨戸

防犯
防災

雨戸・シャッター



戸先錠



壁工事不要のカバー工法で、古い窓を最新の窓に交換。断熱性が向上します。安全合わせ復層ガラスや戸先錠採用で防犯性・安全性も向上。

YKK AP マドリモ 新断窓

防犯
防災
外窓



二重窓



既存の窓の内側に取付し、二重窓にすることで侵入が難しくなり、侵入窃盗に対する抑止力に。安全ガラスや戸先錠を選べばさらに安心。

YKK AP マドリモ 内窓ブラマードU

防犯
防災
内窓

ガラスの間に強度と柔軟性に優れた特殊中間膜を挟み込んだガラス。



防犯
防災
安全ガラス

割れても飛散しにくく安心



YKK AP 安全合わせ復層ガラス

「防犯建物部品」を選びましょう

侵入者の約7割が5分以上かかるとあきらめます!

侵入者がピッキングなどの行為を開始してから、内部に侵入するまでの時間を「抵抗時間」と呼びます。各部品ごとに定められた試験を行い「抵抗時間」が5分以上かかると確認されたものが「防犯性能の高い部品(防犯建物部品)」と定義されています。

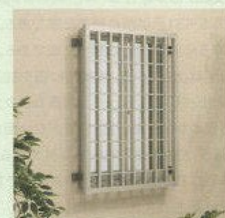
※CP:防犯=CrimePreventionの頭文字CとPをシンボリ化



防犯
戸締り安心システム

窓に設置されたクレセントセンサーや、玄関ドアのスマートコントロールキーが鍵の締め忘れを、専用のクラウドサーバーを通じてスマートフォンに通知。家を出てすぐ通知が届くので、安心。

YKK AP 戸締り安心システム[リモット]



防犯
面格子

切断やこじ開けを防止する枠・格子寸法を設定し、簡単に取外せないワンウェイねじで固定。防犯性能とスマートさを両立しました。

YKK AP 高強度面格子 FLA

2ロック

ピッキング対策に効果的な、1つのキーでドアの2カ所を施錠。1つ目のカギを解錠しても2つ目のカギが自動で再ロックされ安心。



外せるサムターン
ガラスを破って、手をいれて内側からあける「サムターン回し」を回避。

ロック機構付き
ドアガード



通常のドアガード機能に加え、アーム部分を受け側にスライドすることで、しっかりドアをロック。

スマート
コントロールキー



施錠がスマートにできるリモコンキー。ボタンを押すだけで施錠も簡単。ほかにも、顔認証キー、タグキー、スマートフォンから選べます。



壁や床を壊さずに交換できる高断熱仕様のリフォームドア。防犯性に加え、断熱性も大幅に向上。モダンなデザインのドアで洗練された玄関に。

防犯
玄関ドア

YKK AP ドアリモ 玄関ドア D50 高断熱ドア F61 顔子 ポケットキー仕様 1,054,900円(税込)

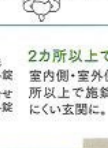
出入りがラクラク
スライドする引戸で
開閉もスムーズ。



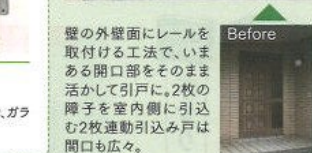
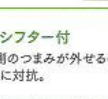
ラッチ機構付
障子を開めるとすぐに鎖錠がかかるラッチ機構。障子の跳ね返り、戸の開きっぱなしを防止。



2カ所以上で施錠
室内側・室外側から2カ
所以上で施錠。侵入し
にくい玄関に。



壁の外壁面にレールを取付ける工法で、いまある開口部をそのまま活かして引戸に。2枚の障子を室内側に引込む2枚連動引込み戸は開口も広々。



防犯
バリアフリー
玄関ドアを引戸に

2ロック

ピッキングに強い2ロックを標準装備。抵抗力が高い「鍵錠」を採用。

セキュリティサムターン

サムターン(つまみ)を動かしても解錠できない仕様。

安全合わせ複層ガラス(OP)

ガラスの間に特殊中間膜を挟み込んだ、破壊されにくいガラス。



防犯
引戸

YKK AP ドアリモ アウトセット玄関引戸 2枚連動引込み戸 Y02 821,700円(税込)

LIXIL リシェント玄関引戸2 P15型 PG仕様 588,500円(税込) 安全合わせ複層ガラス 79,200円(税込)

不審者に警告するあかり

照明



不審者にフラッシュ光で警告。勝手口などの防犯対策におすすめのスポットライト。

Panasonic スポットライトFreePa(センサ) ON/OFF型 60形相当 30,500円(税込)

POINT
不審者をドッキリさせる光人を検知し、フラッシュ光で不審者を驚かせ、侵入抑止に貢献。



勝手口



人感センサで必要な時だけ点灯するLEDポーチライト。防犯性と省エネに配慮。



Panasonic ポーチライト デザインシリーズ センサあり(フラッシュ) 27,280円(税込)

玄関

防犯
センサー付照明

2つの鍵付デッドボルト

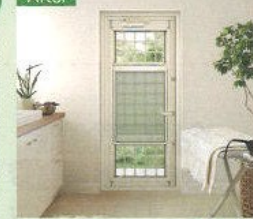
扉と枠のかみ合わせを強化するデッドボルトを上下2カ所に装備。

セキュリティサムターン

室内側のサムターンを簡単に外せる構造でガラス破り対策。

2ロック仕様

2ロックを標準装備。さらに防犯性を考慮した、室外側にカギがないシリンダーレスタップ。



防犯
勝手口ドア

LIXIL リシェント勝手口ドア G型 新熱仕様 採風タイプ Low-E複層ガラス シリンダーレスタイプ 325,380円(税込)

【住宅の各要素に対する評価(不満率)】



資料・平成30年住生活総合調査(国土交通省)

1 高齢者への配慮

長く住んで、高齢になってくると、手すりの不足や段差の多さ、トイレや浴室の使い勝手などの懸念などが気になり、不満の原因として挙げられると考えます。

2 地震時の安全性

日本は地震が頻発する国であり、建物の耐震性に対する不安は根強いものがあります。特に旧耐震基準で建築された住宅や耐震補強が行われていない建物では、地震による被害への懸念が高まります。

3 台風時の安全性

台風や豪雨の頻度が増加する中、強風や浸水に対する備えに不安を感じていらっしゃる方が多いのではと思います。

4 防犯性

空き巣や不審者の侵入といった犯罪被害に対する不安は、住宅の防犯性への不満を生じさせます。鍵の防犯性の低さや窓の施錠の弱点、防犯カメラやセンサーライトの不足などが主な課題です。

5 火災に対する安全性

住宅密集地や古い建物に住む家庭では、火災リスクに対する不安が強くあります。特に木造住宅では、火災報知器の設置など万が一の火災発生時に備えた対策が求められています。

6 水回りの広さ、使い勝手

古い水回りは、機能面だけでなく、バリアフリーの観点からみた安全性も不安・不満を感じる要素ではないでしょうか。

国土交通省が、5年に1度行っている調査をみても、安全面への不満が多いことがわかります。

COLUMN
住まいに
対する評価(不満)

CHECK

バリアフリーリフォームの必要性

65歳以上の高齢者の事故の8割近くが住宅内で起きていて、転倒や転落は実に交通事故の4倍以上です。転倒や転落、段差でのつまづきなどは歩行時に多く発生しています。だれもが高齢者になると筋力が衰えて住み慣れた自宅でもつまづいたりすることがあります。住宅内での事故を予防し、安全で快適に暮らしていけるようなリフォームを検討しましょう。

バリアフリーリフォームが 必要かセルフチェック

チェックが1つでもあれば、要注意。該当する点が多い場合は、リフォームを検討しましょう。

- 室内**
- 床の段差でよくつまづく
 - 階段の上り下りがつらい
 - 部屋の出入り口、廊下が狭く移動しにくい
 - ここに手すりが欲しいと思うことがある

- サニタリー**
- 浴室の出入りや入浴に不安を感じる
 - トイレでの立ち上がりが困難
 - 洗面台の高さがあわず使いづらい
 - 廊下やリビングと寒暖差が大きく不快

家の中の通り道。
安心して移動できるように
バリアフリーな
動線を実現。

内玄関・廊下・階段

動作、移動を安全に行える工夫

内玄関・廊下



靴を履いたり脱いだりする際のサポートとして重宝します。

LIXIL ラシッサ
シートカウンター
幅120×奥行30cm
67,100円(税込)



バリアフリー
ベンチ

床と土間の段差を緩やかにすることで、出入り時の動作がスムーズにできます。

Panasonic
ベリテイス 式台
幅6尺
37,290円(税込)



バリアフリー
式台



握力が低下した方も、よりかきながら伝い歩きができる木製平手摺。

ノダ ハンドレール手摺



廊下

立ち座りや姿勢の保持などの動作補助に最適なL型手すり。



大建工業
手摺セット32型 8060D
29,040円(税込)



内玄関

バリアフリー
手すり



壁面の壁内に取り付けし、利用しないときは壁中に収納されるためすっきり。
ノダ フラットチェア
82,500円(税込)



バリアフリー
フラットチェア

CHECK

介護保険法にもとづく住宅改修

介護保険を活用するリフォームは、要支援・要介護認定を受けた方が、安心して自宅で生活できるように自宅を改修する際、介護保険から補助金が支給される制度です。この制度を利用することで、経済的負担を軽減しながらバリアフリーリフォームを行えます。

対象となるリフォーム項目(主な例)

1. 手すりの取付
廊下、階段、浴室、トイレなどの安全確保のための手すり設置。
2. 段差解消
玄関、部屋間、浴室などの床の段差をなくす工事。
3. 滑りの防止及び移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更
滑りにくい床材への変更や、柔らかい素材の床材への変更。
4. 引き戸等への扉の取替
開き戸を引き戸や折れ戸に変更し、出入りをしやすくする工事。
5. 洋式便器などへの便器の取替
和式トイレを洋式トイレに変更する工事。
6. その他上記の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修

補助金額

原則、最大20万円までの工事費用を支給。(9割が保険給付され、所得に応じて1~3割が自己負担)。

詳しくは、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

深夜の移動も安心のセンサ付き照明

照明



周囲が暗くなり、人が通りかかるとパッと点灯。足を明るく照らし、通りすぎると消灯。



Panasonic
フットライト FreePa(センサ) ON/OFF型
21,010円(税込)

バリアフリー
フットライト

人を検知して点灯し、いなくなると消灯。夜の帰宅や手がふさがっている時に便利。



自動で
ON/OFF



Panasonic
ダウンライト FreePa(センサ) 多目的用 ON/OFF型 60形相当
25,080円(税込)

バリアフリー
ダウンライト

転落・転倒を防ぐ工夫で安全に

階段

壁に下地となる合板がない壁でも、手すりを取付けできる補強部材付きの手すり。



LIXIL
手すり後付けリフォーム部材・
手すりラウンドタイプ

バリアフリー
手すり

古い階段の上に重ね張りする工法。段鼻にスリップ止めの溝加工やすべりにくい樹脂素材を採用し、つまづきにくい形状にしています。



バリアフリー
階段材

LIXIL リフォーム階段
参考価格
14段上がり切り・
直階段の場合
166,430円(税込)

CHECK

無理せず快適に 浴室での不慮の事故防止対策

令和3年の人口動態調査(厚生労働省)によると、65歳以上の浴槽における不慮の溺死・溺水は5,097人で、そのうち家・居住施設の浴槽では、4,750人で、交通事故2,150人の2倍以上となっています。

お風呂での心停止は事故による溺水だけでなく、病氣(急性心筋梗塞や脳卒中など)が原因でおこることもあります。特に冬場は、夏場の約10倍も高くなるため、注意が必要です。

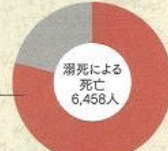
快適で安全なお風呂習慣をはじめましょう

- 浴室・脱衣所を暖める
- 温度・時間を見る化(入浴の目安41℃以下10分まで)
- 浴槽から急に立ち上がらない
- 意識がもうろうとしたら、気を失う前に湯を抜く
- 入浴前後に水分補給
- 家族の声かけ・見守り

65歳以上の溺死・溺水による死亡数(令和3年)

浴槽内での・浴槽への転落による溺死・溺水
約79%(5,097人)

人口動態調査(厚生労働省)をもとに消費者庁において作成(令和4年12月作成)



こんな入浴は危険!

寒い浴室・脱衣所



熱め・長時間

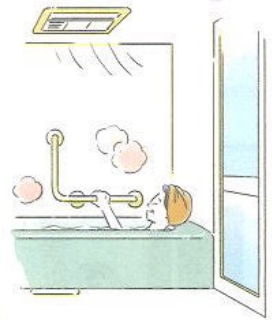


食後・飲酒后・薬服用後



毎日の生活に安心と快適をプラス。お掃除しやすさ、使いやすさも向上。

サニタリー



あたたかく、心地いいバスルームで安心入浴

浴室



バリアフリー

心地よくくつろげるベンチタイプ

お風呂での過ごし方や、浴槽への出入りを考えたユニバーサルデザイン。きれい機能でお手入れの負担も軽減する清潔バスルーム。

TOTO サザナタイプ 1620サイズ 2,655,400円(税込)

浴室換気暖房乾燥機

入浴前にボタンを押すだけで、浴室も洗面所も安心のあたたかさ。



ベンチタイプ座ってシャワー、浴槽への移動もラクラク。

お掃除ラクラクほっカラリ床
ひざをついても痛くない柔らかない床。すべりにくく冷気もシャットアウト。



システムバス

部分的な取替で安全性アップ

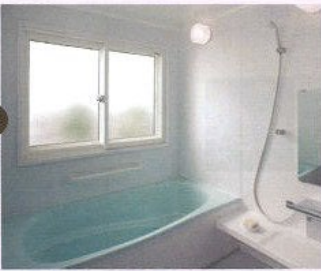
バリアフリー

浴室パーツ

内窓

既存の窓の内側に樹脂窓を取付。窓からの冷気を抑え、ヒートショックを抑制。

YKK AP 内窓ブラマードU 浴室仕様



手すり



ユニットバスルームに後付けできる手すり。入浴時の安全性が向上。

TOTO インテリア・バー(UB後付けタイプ) 1タイプ L800 23,650円(税込)

片引戸



枠ごと簡単に交換。シンプルでラクに開閉できる引手を採用した使い勝手のよい浴室引戸。

YKK AP ドアリモ浴室ドア片引き戸 132,990円(税込)



バリアフリー

防災

耐震構造で安心が続くバスルーム

頑強な構造、美しさが長持ちするホーローグリーン浴室パネルを採用。家族みんなが使いやすいユニバーサルデザインを採用したバスルーム。

タカラスタンダード グリーンバス ペーシングプラン 1515サイズ 963,160円(税込)

耐震構造



一般的なシステムバスと異なり、独自の頑強なフレームで支える構造で安心。

パーフェクト保温



浴室全体を保温材で包んであたたかさをキープ。



すべりにくい床

表面に凸凹加工を施し、濡れていても滑りにくい。

座り使いでメイクができるドレッサープラン

バリアフリー

上品な人造大理石カウンターが美しいハイグレード洗面台。空間や使い方に合わせてカスタマイズできます。

POINT
タッチレス水栓
手を差し出すだけで吐水。清潔に使えます。

フルオープンセット
椅子を置けば座って使えるカウンター下のオープンスペース。

LIXIL ルミシス
本体:幅165cm 698,500円(税込)
トールキャビネット:幅15cm
180,400円(税込)



車いすでも使える洗面台

バリアフリー

使用時にボウルを使いやすい高さ調整できる昇降式の洗面台。



立っても座っても使いやすい高さに調整。

TOTO 住宅向け車いす対応洗面台
本体:幅90cm 439,010円(税込)
サイド収納:幅15cm 115,610円(税込)

洗面化粧台

何度も使うトイレは快適さを重視

トイレ

機能が充実した 快適タンクレストイレ

バリアフリー

シンプルでお掃除しやすい形状、汚れを防止する機能や除菌性能でお掃除の負担を軽減。省エネ性にもすぐれたタンクレストイレ。

POINT
オート機能
センサーで人を感知して自動で開閉・洗浄。

室内暖房
温風でトイレ室内をあたため。約5℃以下になると自動で作動。

照明
夜中のトイレも安心のナイトライト。便器、手洗器に搭載。



TOTO
便器:ネオレストAS2 503,800円(税込)
手洗器:コンフォートMサイズ 自動水栓(化粧鏡・手すり・アクセントパネル) 499,400円(税込)
収納:アクセサリー:背面ウォール収納キャビネット・タオル掛け 62,370円(税込)

お掃除ラクラク アームレスト付きで立ち座りもスムーズ

バリアフリー

防災

汚れが落ちやすい有機ガラス系素材で清潔性に優れた高機能タイプ。泡洗浄、除菌・脱臭まで全自動のタンクレストイレ。

POINT
ラクラクお掃除
泡で自動洗浄する「激落ちパブル」と泡でビハネヨゴレを抑える「トリプル汚れガード」。

アームレスト
便器の立ち座りをサポートします。

もしも停電になっても流せる

停電時には便器本体に保管した乾電池を使ってボタンで洗浄できます。もし電池がなくても手動で流せます。

Panasonic
便器:アウロー/L150シリーズ タイプD アームレスト付 519,200円(税込)
手洗い:埋め込みタイプ 105,370円(税込)
アクセサリー:埋め込み収納・ペーパーホルダー 86,240円(税込)



便器・手洗い

CHECK

洗面室やトイレも「ヒートショック対策」を!

急激な温度変化による血圧の急変動によって脳卒中や心筋梗塞を引き起こすこともある「ヒートショック」。主に寒い冬に多くなります。サニタリーの断熱性を高める対策を。

約20℃以上の差

26℃
10℃
8℃

W 廊下 寝室 寝具内
C

放射暖房
温風をださず、心地よい暖かさが魅力の放射暖房ヒーター。コンパクトなタイプや、タオルウォーマータイプなど種類も豊富。
PS工業 PS HRヒーター

洗面所暖房機
薄型で洗面空間になじむデザイン。温風暖房で冬場の洗面所を快適に。涼風、ドライヤーとしても使えます。
TOTO 洗面所暖房機 100V ワイヤレスリモコン付き 98,120円(税込)

不安を解消し、使い勝手を向上

内装材・電気設備

ひじ掛けいすの感覚で使用できるトイレ用アームレスト。はね上げ式のため、掃除の際など邪魔になりません。

TOTO アームレスト 67,650円(税込)

バリアフリー
アームレスト

大開口ドア

通常は引戸で出入りでき、開き戸を開けば車いすも出入りできる新発想のドア。

大建工業
ひきドア 採光ガラリタイプ サブにぎりパー付 424,160円(税込)

バリアフリー
建具

トイレや浴室などで気分が悪くなったときに、大きなボタンや引きひもですばやく外部へ通報できます。

引紐を引く

Panasonic プルスイッチ付押釦スイッチ 9,240円(税込)

バリアフリー
押釦スイッチ

折れ戸

ドアを開ける際に立ち位置の移動が小さい運動折れドア。スピーディに施工できるアウトセットタイプで、狭い廊下での出入りのしにくさを改善。

LIXIL
ラッシュUD アウトセット方式 運動折れドア トイレタイプ 243,100円(税込)



お得な制度を活用して、
住まいをリフォーム

お役立ち講座
43

住宅リフォームの 支援制度



国や地方公共団体では、住宅のリフォームに
さまざまな支援制度を用意しています。
「減税制度」を利用するには、定められた期間内に必要な書類を
税務署や市区町村等に申告する必要があります。
「補助制度」には事前に申請手続きが必要なものなどもあります。
利用する場合は、情報をしっかり収集することが大切です。

国の補助制度 住宅省エネ2025キャンペーン

昨年に
続き実施

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や、高効率給湯器の導入などの省エネルギーフォームについて「国土交通省・経済産業省・環境省」3省連携により「既存住宅の省エネルギーフォームを支援する制度」について、それぞれの事業があり、各事業の併用が可能です。

【補助対象】 世帯を問わず、対象工事を実施するリフォームが補助対象
令和6年11月22日以降に対象工事を着手し、令和7年12月31日までに完成する工事

補助制度

国が実施する補助制度と全国の都道府県や市区町村が実施するリフォームの補助制度があります。

子育てグリーン住宅支援事業

国土交通省

住宅の省エネ改修、子育て対応改修、バリアフリー改修等を行う場合に工事内容に応じた定額を支援。

◇補助対象工事
既存住宅のリフォーム
必須工事：①開口部の断熱改修 ②躯体の断熱改修
③エコ住宅設備の設置
付帯工事：子育て対応改修、バリアフリー改修など

◇補助額上限
60万円/戸(Sタイプ：必須工事3種の全てを実施)
40万円/戸(Aタイプ：必須工事3種のうち、いずれか2種を実施)

詳しくは▼
国土交通省
子育てグリーン住宅支援事業について
<https://kosodate-green.mlit.go.jp>

先進的窓リノベ2025事業

環境省

先進的な断熱性能の高い窓に交換するリフォームに対して支援。

◇補助対象工事
内窓設置・外窓交換(カバー工法)
外窓交換(はつり工法)
ドア交換(カバー工法)

◇補助額上限
200万円/戸 ※補助率50%相当

詳しくは▼
環境省
先進的窓リノベ2025事業について
<https://window-renovation2025.env.go.jp>

給湯省エネ2025事業

経済産業省

一定の基準を満たした高効率給湯器を導入する場合、機器・性能ごとに設けられた定額を支援。

◇補助対象
ヒートポンプ給湯機(エコキュート)
ハイブリッド給湯機
家庭用燃料電池(エネファーム)

◇補助額
(戸建て住宅：いずれか2台まで)
6万円～20万円 ※工事内容による。
また、蓄熱暖房機・電気温水器を撤去する場合加算あり。

詳しくは▼
経済産業省
給湯省エネ2025事業について
<https://kyutou-shoene2025.meti.go.jp>

詳しくは <https://jutaku-shoene2025.mlit.go.jp>

地方公共団体の補助制度

全国の都道府県・市区町村それぞれが実施するリフォームの補助制度があります。以下のサイトで、地域・制度内容などが検索できます。

HP
<https://www.j-reform.com/reform-support/>
一般社団法人 住宅リフォーム推進協議会



地方公共団体における住宅リフォームに係る支援制度

○お住まいの市区町村から探す
(地図をクリック)
都道府県をクリックすると市区町村ごとの支援制度が検索できます。

○制度内容で探す
※本表制の場合は、すべての条件が満たされます。
支援分野 ①新築化 ②省エネ・エネルギー化 ③バリアフリー化
④省エネ・エネルギー化 ⑤環境対策 ⑥防災対策
⑦その他 ⑧住民対応
支援方法 ①補助 ②融資
③种子補助 ④専門員派遣
⑤その他
検索条件 一括検索 絞り込み
検索

所得税の控除

所得税は1年間に生じた個人の所得に課される税金(国税)です。適用要件を満たすリフォームを行った場合、税務署への確定申告で必要な手続きを行うと控除を受けることができます。

■所得税(住宅ローン減税) 適用期限:~令和7年(2025年)12月31日

居住開始年	借入限度額	控除率	控除期間	最大控除額
令和4~令和7年	2,000万円	0.7%	10年間	140万円

10年以上のローンを組んで一定のリフォームを行った場合、毎年の住宅ローン残高の0.7%を10年間、所得税から控除。(所得税から控除しきれない場合、翌年の住民税からも一部控除)。

■所得税(リフォーム促進税制) 適用期限:~令和7年(2025年)12月31日

対象のリフォーム工事



耐震リフォーム

現行の耐震基準に適合する耐震改修工事



バリアフリーリフォーム

通路幅の拡張や、手摺りの取付など8種類の改修工事を行う場合



省エネリフォーム

住宅の省エネ性能を上げるためのリフォーム(平成28年度省エネ基準相当に適合すること)
窓の断熱工事、床・天井・壁断熱工事、太陽光発電設置工事、高効率給湯器、太陽熱利用システムなど。(※窓の断熱工事は必須)



同居対応リフォーム

三世同居のために、調理室や浴室、トイレ、玄関を増設するリフォームが対象



長期優良住宅化リフォーム

長期優良住宅(増改築)認定を取得するリフォーム
換気性、通気性、防水性、防蟻処理、給排水設備など11種の工事が対象で、一定の耐震改修または省エネ改修工事と併せて行います。



子育て対応リフォーム

子育てに対応したリフォーム。こどもの事故防止、対面キッチンへの交換、収納、防犯性、防音性を高める工事など6種

一定のリフォームを行った場合、対象工事限度額の範囲内で標準的な費用相当額の10%を所得税額から控除。(対象工事限度額超過分及びその他リフォームについても、一定の範囲で5%の税額控除が可能。)

必須工事		控除率	その他工事		最大控除額 (必須工事とその他工事合計)
対象工事(いずれか実施)	対象工事限度額		対象工事	対象工事限度額	
耐震	250万円	10%※1	必須工事の 対象工事限度額 超過分及び その他のリフォーム	1,000万から 必須工事の 対象工事限度額 を引いた額※2	62.5万円
バリアフリー	200万円				60万円
省エネ	250万円(350万円※3)				62.5万円(67.5万円※3)
三世同居	250万円				62.5万円
長期優良住宅化	耐震+省エネ+耐久性向上 500万円(600万円※3) 耐震or省エネ+耐久性向上 250万円(350万円※3)				75万円(80万円※3) 62.5万円(67.5万円※3)
子育て	250万円			62.5万円	

※1 標準的な費用相当額が対象工事限度額を上回る場合は、対象工事限度額が対象。標準的な費用相当額が対象工事限度額を下回る場合は、その金額が対象
※2 必須工事全体に係る標準的な費用相当額の方が少ない場合は、その金額 ※3 カッコ内の金額は、太陽光発電設備を設置する場合

固定資産税の減額

固定資産税は、保有する土地や建物について、1月1日時点の評価額に応じて課される税金(地方税)です。適用要件を満たすリフォームを行った場合、市区町村に申告手続きを行うと減額が受けられます。

■固定資産税(リフォーム促進税制) 適用期限:令和8年(2026年)3月31日

一定のリフォームを行った場合、固定資産税の一定割合を減額。

対象工事	減額割合	減額期間
耐震	1/2	1年*
バリアフリー	1/3	1年
省エネ	1/3	1年
長期優良住宅化リフォーム (耐震+省エネのいずれかを行うことが必須)	2/3	1年*

※特に重要な避難路として自治体が指定する道路の沿道にある住宅の耐震改修は2年間1/2減額(長期優良住宅化リフォームの場合は1年目2/3減額、2年目1/2減額)

※長期優良住宅化リフォームにより特例を受ける場合は、増改築による長期優良住宅の認定の取得が必要。 ※耐久性向上工事とは、変化対策工事、維持管理・更新の容易性を確保する工事をいう。

贈与税の非課税措置

個人が受けた現金などの贈与に応じて課される税金(国税)です。親や祖父母などの直系尊属から住宅取得資金(新築、取得または増改築等のため)を贈与を受けた場合において、一定金額までの贈与につき贈与税が非課税となります。

適用期限 令和8年12月31日まで(授与年 令和6年1月~令和8年12月) 非課税枠 質の高い住宅 1000万円/それ以外の住宅 500万円

POINT①

所得税の控除

納めている所得税から控除されるため、納税額がそれより低い場合には、必ずしも最大控除額が控除される訳ではありません。ご自身の納税額については、源泉徴収票などで確認しましょう。

POINT②

補助制度と減税制度は併用可能

例えば、補助制度を利用して省エネリフォーム。適用要件を満たしていれば、所得税の控除や固定資産税の減額措置も受けることができます。

参考

国土交通省HP

フローチャート 使える減税制度を調べたい方へ

リフォーム工事が減税制度の適用を受けられる可能性があるか確認されたい場合にご活用ください。また、所得税と固定資産税は併用可能な組み合わせがあります。HPでご確認ください。

https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk4_000251.html#flaw



梅雨から夏を快適に

季節の住まい準備

住まいを見直して、梅雨の雨や夏の暑さ対策を。
住まいに不具合があれば早めに改善し、
快適で健康的な住環境を維持しましょう。



外まわり 梅雨の大雨に備えた雨漏りの対策を

【雨樋】

詰まりがないか、きちんと排水できているか確認。

【外壁】

壁の亀裂、外壁材の浮きやはがれを確認。



【屋根】

屋根材のひび、割れ、ずれ、はがれや底のゆがみを確認。

【シャッター・雨戸】

ガタつき、しっかり閉まるかなど点検。

【ベランダ・バルコニー】

排水口が詰まっていると、漏水や雨漏りの原因に。しっかりお掃除しましょう。

【側溝】

側溝や排水溝のゴミや泥を取り除き、水はけを良くしておきます。

窓まわり 雨漏り防止&通風改善で快適な室内に

【サッシ】

夏は窓を開閉する機会が増えます。サッシ枠のレールの砂埃などは、開閉時の不具合の原因に。しっかりお掃除しましょう。



【網戸】

●点検

防虫対策に欠かせない網戸。開閉がスムーズか網に破れがないかを確認し、破れがあれば張替えましょう。

●掃除

普段のお手入れは、両面を床用のドライシートで網目に沿って軽く拭き、ウェットシートですらに拭くとキレイに。また、網戸の裏面に新聞紙をあてて、表側から掃除機で吸い取ると汚れがよく落ちます。



memo

汚れがひどい場合は、ホコリを取り除いたあとに、薄めた中性洗剤をつけたブラシで丸洗いし、よくすいだら乾燥させます。

エアコン 暑くなる前にしっかり対策することでエアコン効率が向上

【フィルター】

フィルターを取り外したら、表側のホコリを掃除機で吸い取ります。水洗いする場合は、裏側からシャワーで洗い流せばキレイに。



【室外機まわり】

室外機の吹き出し口のまわりを塞ぐと、空気の循環が滞り、効率が下がります。吹き出し口のまわりには、物を置かず、裏側もキレイにしておきましょう。

memo

日除けで直射日光を遮ると室外機が熱くなるのを防ぎ、冷房効率がアップします。



お住まいのリフォームや
住環境のご相談など
お気軽にどうぞ!



株式会社秀和住研『リフォーム部門』ハウズドクター

八戸/〒039-1161 八戸市大字河原木字千刈田23-2 TEL 0178-20-8220 FAX 0178-20-8221
十和田/〒034-0003 十和田市元町東五丁目8-48 TEL 0176-25-1450 FAX 0176-25-1660
青森/〒038-1304 青森市浪岡大字高屋敷字野尻17-1 TEL 0172-26-7870 FAX 0172-26-7871
秋田/〒011-0911 秋田市飯島字飯島水尻507-1 TEL 018-853-1166 FAX 018-853-1167
横手/〒013-0063 横手市婦気大堤下久保90-1 TEL 0182-23-6644 FAX 0182-23-6645

ホームページアドレス <http://shuwajyuku.jp/> Eメール shuwa-konbini@happy.odn.ne.jp